



## SUPERVIZIJSKI STUPANJ EDUKACIJE IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA

### Program i obaveze polaznika

Treći stupanj edukacije uključuje **200 sati supervizije** (u grupi i individualno), 200 sati kliničke prakse, te 150 sati samostalnog rada u trajanju od **dvije do tri godine**.

Grupni supervizijski rad uključuje superviziju primjera rada s pacijentima (procjena problema, procjena indikacija, postavljanje ciljeva, izvođenje tretmana), kao i obradu specifičnih dodatnih područja primjene. Supervizijskim radom obuhvaćen je i rad na vlastitim kognicijama i emocijama polaznika.

Od polaznika se očekuje da na superviziju dolaze s **pripremljenim prikazima slučajeva**. Svi primjeri predstavljeni na superviziji moraju biti predani i u pismenom obliku koji treba sadržavati: konceptualizaciju primjera, pitanje za superviziju te daljnje smjernice i preporuke (dodaju se na superviziji). Jedan od prikaza treba uključivati rad s “teškim” klijentom u bilo kojoj fazi tretmana (npr. nesuradljiv klijent, višestruki komorbiditet, ozbiljnija psihopatologija, specifičnosti klijenta i sl.).

Od polaznika se tijekom ovoga stupnja edukacije zahtijeva prezentiranje najmanje 10 završenih prikaza slučaja:

- prikazi trebaju biti s raznolikom problematikom (najmanje tri vrste problema);
- od 10 klijenata vođenih od početka do zaključivanja tretmana najmanje 5 mora biti supervizirano na grupi na način da su prikazani po 3 puta (početna, srednja i završna faza terapije), a barem 3 puta treba donijeti audio snimku seanse (odabrani relevantni dijelovi intervjua);
- završeni primjeri moraju biti cjelovito pismeno prikazani po sljedećoj shemi: konceptualizacija, ciljevi i plan tretmana, primijenjene tehnike, teškoće i zapreke tijekom tretmana te kako su prevladane, trajanje (broj i dinamika seansi), evaluacija postignutih rezultata.

Najmanje 10 sati supervizije, od ukupnih 200, treba biti posvećeno individualnoj superviziji koja može biti neposredna (tzv. “close supervision”) koja podrazumijeva rad uživo sa supervizorom ili pregledavanje i slušanje audio i video snimki pojedinih seansi. Na jednu od individualnih supervizija potrebno je donijeti **snimku jedne cijele terapijske seanse**. Polaznik može, ako želi, odraditi i veći broj individualnih supervizija.

Od polaznika se također očekuje:

- objavljivanje jednog članka iz područja BKT-a u stručnoj literaturi;
- aktivno sudjelovanje na stručnom skupu (kongres, konferencija, seminar) s radom iz područja BKT-a;
- predavanje na nižem stupnju edukacije iz BKT-a.



## Termini

Grupne supervizijske radionice održavaju se jednom mjesečno, i to u Zagrebu i Splitu obično nedjeljom, u Osijeku petkom, a u Rijeci prema dogovoru s polaznicima. Za sedam ili manje polaznika organizira se poludnevna supervizija, a za veći broj polaznika cjelodnevna.

Termin individualne supervizije dogovora se izravno sa superviziorom i to obično u trajanju od 2 školska sata. **O odrađenim individualnim supervizijama obavezno obavijestite Tajništvo.**

## Cijene

Cijena jedne cjelodnevne supervizijske radionice od 10 školskih sati trenutno iznosi 750,00kn, poludnevne supervizijske radionice od 5 školskih sati 500,00 kn, a cijena individualne supervizije od dva školska sata 800,00 kn. Cijene su podložne izmjenama.

Za vrijeme pohađanja supervizije polaznici su obavezni plaćati godišnju članarinu Udruženju.

## Podaci za plaćanje

### *Upute za plaćanje grupnih supervizijskih radionica*

poziv na broj primatelja: 02-Vaš članski broj (za Zagreb), 06-Vaš članski broj (za Split), 07-Vaš članski broj (za Rijeku), 34-Vaš članski broj (za Osijek)

model: 00

iznos: 750,00 kn

opis plaćanja: grupna supervizija mjesec/godina

IBAN: HR6723600001101583156

### *Upute za plaćanje individualnih supervizija*

poziv na broj primatelja: 00-Vaš članski broj

model: 00

iznos: 800,00 kn

opis plaćanja: inidividualna supervizija (2 sata)

IBAN: HR6723600001101583156



### Upute za plaćanje članarine

poziv na broj primatelja: 16-Vaš članski broj

model: 00

iznos: 200,00 kn (za 2017.)

opis plaćanja: članarina za 2017. godinu

IBAN: HR6723600001101583156

Potvrde o uplatama treba donositi na superviziju.

### Diploma i akreditacija

Završetkom trećega stupnja edukacije polaznici dobivaju diplomu HUBIKOT-a te ostvaruju pravo na akreditaciju Europskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije za samostalno provođenje bihevioralno-kognitivnih tretmana. Akreditacija EABCT-a se naplaćuje prema važećem cjeniku Udruženja.

### Prijava

Supervizijske grupe su grupe poluotvorenog tipa što znači da se novi članovi mogu uključiti u bilo kojem trenutku, no kada se uključe u grupu **očekuje se da dolaze redovito** dok ne skupe potreban broj sati. Polaznik na prvu radionicu može doći bez pripremljenog prikaza slučaja. **Na supervizije (grupne i individualne) polaznik treba donositi evidencijski list na kojem supervizor potpisom potvrđuje odrađene sate.**

Ako se želite uključiti na superviziju, molimo Vas da kontaktirate Tajništvo (tajnistvo.kbt@gmail.com) i koordinatora grupe onoga grada u kojem želite pohađati superviziju.

Zagreb – Joško Jurman (tajnistvo.kbt@gmail.com)

Split – Neda Plejić (neda.pleic@gmail.com)

Osijek – Marina Perković-Kovačević (marina.perkovic@gmail.com)

Rijeka – Gorana Birovljević (gorana.birovljevic@gmail.com)

Koordinator će Vas dodati na mailing listu te ćete redovito dobivati obavijesti o terminima supervizije. Kada primite obavijest, trebate potvrditi Vaš dolazak.

Ako je prošlo više od tri godine od kada ste završili Praktikum 2, molimo Vas da pri prijavi **obavezno priložite ispunjenu Pristupnicu Udruženju** koju možete preuzeti ovdje: <http://cabct.hr/o-nama/clanstvo>, kako bismo ažurirali podatke o Vama.