

# 20. godišnja konferencija hrvatskih psihologa

Branka Bagarić

Dragana Markanović

Dubrovnik

7.-11. studenog 2012.

## POVEZANOST IRACIONALNIH VJEROVANJA O LJUBAVI I PARTNERSTVU S NEKIM SOCIODEMOGRAFSKIM VARIJABLAMA I ZADOVOLJSTVOM U VEZI

*“Da smo se voljeli racionalno, da nismo srcem mahali stalno, bilo bi nas još i sad...” (Jinx)*

### Uvod

Ulazeći u romantični odnos, partneri u njega unose vlastita očekivanja i ideje o ljubavi i partnerstvu. Ta se vjerovanja oblikuju od ranog djetinjstva pod utjecajem relevantnih životnih događaja.

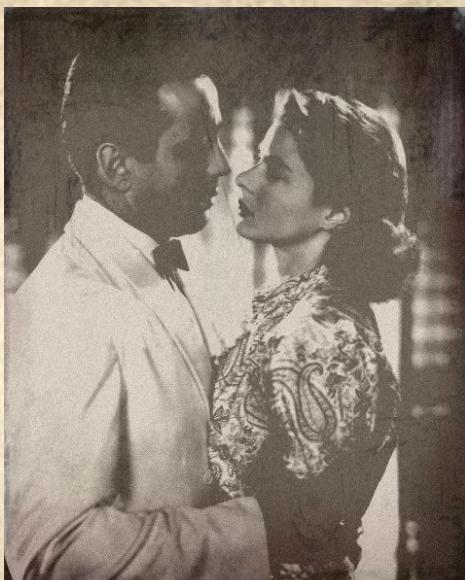
**Prema kognitivnom modelu, vjerovanja najčešće nisu jasno artikulirana, no osjećaju se točnima i stoga snažno utječu na obradu informacija u različitim situacijama.**

Znanstvena istraživanja i klinička iskustva sugeriraju da su osobe koje imaju iracionalna vjerovanja o ljubavi i nerealistična očekivanja od ljubavnih partnera često manje fleksibilne i manje spremne na kompromise, odnosno da su takva vjerovanja nerijetko izvor konflikata i nezadovoljstva partnera.

Cilj ovoga ispitivanja bio je provjeriti kako su vjerovanja u različite zablude o ljubavi i partnerstvu povezane s nekim sociodemografskim varijablama i zadovoljstvom trenutnom ljubavnom vezom.

### Sudionici

|                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| Broj (N).....                     | 464                     |
| Spol                              |                         |
| žene (N).....                     | 372                     |
| muškarci (N).....                 | 92                      |
| Dob (M, SD, TR).....              | 34.6 god. (9.05, 18-65) |
| Obrazovanje                       |                         |
| SSS (N).....                      | 80                      |
| VŠS (N).....                      | 43                      |
| VSS (N).....                      | 340                     |
| Bračni status                     |                         |
| samci (N).....                    | 78                      |
| uvezi (N).....                    | 116                     |
| kohabitacija (N).....             | 35                      |
| u braku (N).....                  | 218                     |
| razvedeni (N).....                | 15                      |
| udovici (N).....                  | 2                       |
| Broj ljubavnih veza (M, SD).....  | 4.5 (5.95)              |
| S djecom (N).....                 | 210                     |
| S razvedenim roditeljima (N)..... | 53                      |



### Postupak

Sudionici su regrutirani metodom snježne grude. Podaci su prikupljeni putem interneta.

### Instrumenti

*Upitnik vjerovanja o pravoj ljubavi* (Milivojević, 1995), *Revidirana skala vjerovanja o partnerskom odnosu* (Beck, 1989), *Upitnik o sociodemografskim podacima*.

### Zaključak

Čini se da su osobe određenih sociodemografskih obilježja sklonije nekim zabludama o ljubavi (npr. muškarci dobar odnos češće uzimaju zdravo za gotovo, osobe odrasle uz razvedene roditelje su uvjerenije u zlonamjernost partnera ako ih povrjeđuje i sl.). Pojedinci i parovi s takvim nerealističnim uvjerenjima i očekivanjima manje su zadovoljni svojim vezama i u konačnici su manje spremni raditi na njima ako se pojave problemi. Psiholozi koji dolaze u profesionalni doticaj s osobama koje imaju teškoće u partnerskim odnosima, posebice psihoterapeuti, bi im stoga trebali pomoći u prepoznavanju i mijenjanju disfunkcionalnih vjerovanja o ljubavi i partnerstvu.