



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

## OBAVIJEST

Poštovane kolegice i kolege,

zbog velikog broja upita, a nakon četiri ciklusa tečaja mindfulnessa održana u Zagrebu i jednog u Rijeci, Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije planira na jesen 2015. godine organizirati tečaj i u Splitu. U tečaj se mogu uključiti svi stručnjaci pomagačkih zanimanja (psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni radnici itd.) zainteresirani za rad na sebi. Više informacija o programu tečaja kao i njegovim dobrobitima možete pročitati na web stranici HUBIKOT-a: [www.cabct.hr](http://www.cabct.hr).

Tečaj se sastoji od četiri radionice u trajanju od po četiri sata koje će se održavati svaki drugi tjedan te jedne dvosatne radionice praćenja i osnaživanja koja će se održati dva mjeseca nakon završetka tečaja.

Točno vrijeme i lokacija održavanja radionica prijavljenim kandidatima bit će javljena naknadno.

Planirani termini radionica su sljedeći:

**03.10.2015.**

**17.10.2015.**

**31.10.2015.**

**14.11.2015.**

Polaznici tečaja mogu s voditeljicom dogovoriti i drugačije termine i vrijeme rada na prvom susretu. Termin posljednje radionice bit će dogovoren naknadno.

**Ukupna cijena tečaja iznosi 1.950,00 kn, a za članove HUBIKOT-a 1.650,00 kn** te se može platiti u tri rate od po 650,00 kn, odnosno 550,00 kn za članove HUBIKOT-a. Cijena uključuje radne materijale. Prvu ratu treba uplatiti do termina prve radionice, drugu ratu do termina treće radionice., a treću do kraja 12. mjeseca. Potvrde o plaćanju treba donostiti na radionice.



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Kotizacija se uplaćuje na IBAN Udruženja HR6723600001101583156 sa sljedećim podacima: model 00, poziv na broj primatelja 36 - *Vaš OIB*, opis plaćanja: *kotizacija za mindfulness Split - Ime i prezime polaznika*. Molimo da obavezno navedete Vaše ime i prezime u opisu plaćanja.

Članovi Udruženja navode pri uplati sljedeće podatke: model 00, poziv na broj primatelja 35 – *Vaš članski broj*, opis plaćanja: *kotizacija za mindfulness Split - članovi*. Napominjemo članove da podmire godišnju članarinu Udruženju za 2015. godinu prema uputama na našoj web stranici (O nama – Članstvo).

U slučaju da troškove kotizacije za tečaj podmiruje poslodavac, potrebno je javiti podatke o poslodavcu (naziv, adresa i OIB) na [tajnistvo.kbt@gmail.com](mailto:tajnistvo.kbt@gmail.com).

Svi polaznici tečaja po njegovu završetku stječu potvrdu o završenom tečaju. Psihologima i liječnicima dodjeljuju se bodovi za stručno usavršavanje u skladu sa pravilnicima Hrvatske psihološke komore i Hrvatske liječničke komore.

Ako se želite uključiti u tečaj mindfulnessa molimo da popunite Prijavnicu u prilogu ove obavijesti i pošaljete je na [neda.pleic@gmail.com](mailto:neda.pleic@gmail.com) **najkasnije 15.09.2015.** Na istu e-mail adresu možete se obratiti sa svim dodatnim pitanjima o tečaju.

Tečaj će se organizirati pod uvjetom da se skupi minimalan broj zainteresiranih polaznika. Potvrdu o početku tečaja primit ćete nakon isteka roka za prijave. Molimo Vas da uplate kotizacije ne izvršavate prije toga.

Bit ćemo Vam zahvalni ako ovu obavijest prosljedite drugim zainteresiranim kolegama i kolegicama.

Veselimo se Vašem dolasku!



Predsjednica Udruženja

dr.sc. Ivanka Živčić-Bećirević

U Zagrebu, 24. kolovoza 2015.