



PROGRAM „PRAKTIKUMA IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA II“ (DRUGI STUPANJ)

Radionice

R. br. radionice	Teme	Sati
1.	Kognitivna konceptualizacija Bihevioralno-kognitivni tretman fobija Tretman socijalne fobije Prikaz slučaja Vježbe	10
2.	Struktura prve terapijske seanse Bihevioralno-kognitivni tretman paničnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
3.	Struktura druge i ostalih seansi Bihevioralno-kognitivni tretman opsesivno-kompulzivnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
4.	Bihevioralno-kognitivni modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
5.	Problemi u strukturiranju seanse Specifičnosti bihevioralno-kognitivnog tretmana anksioznosti u djece Prikaz slučaja	10
6.	Identifikacija automatskih misli Bihevioralno-kognitivni tretman depresije Prikaz slučaja Vježbe	10
7.	Identificiranje emocija Bihevioralno-kognitivni tretman dječje i adolescentne depresije Prikaz slučaja Vježbe	10
8.	Bihevioralna aktivacija Procjena suicidalnog rizika Uvježbavanje bihevioralno-kognitivnih tehnika u tretmanu depresije Prikaz slučaja	10

R. br. radionice	Teme	Sati
9.	Kognitivne intervencije: Evaluacija automatskih misli Reagiranje na automatske misli Prikaz slučaja Vježbe	10
10.	Posredujuća vjerovanja Bihevioralno-kognitivni tretman partnerskih problema Komunikacija u partnerskim odnosima Prikaz slučaja Vježbe	10
11.	Bazična vjerovanja Bihevioralno-kognitivni tretman niskog samopoštovanja Prikaz slučaja Vježbe	10
12.	Ostale kognitivne i bihevioralne tehnike Bihevioralno-kognitivne intervencije za kontrolu ljutnje Prikaz slučaja Vježbe	10
13.	Uloga domaćih zadaća u bihevioralno-kognitivnoj terapiji Bihevioralno-kognitivni tretman agresivnosti kod djece Prikaz slučaja Vježbe	10
14.	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja Bihevioralno-kognitivni tretman hiperaktivnosti Prikaz slučaja Vježbe	10
15.	Imaginacija Unutarnje kondicioniranje Prikaz slučaja Vježbe	10
16.	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma Problem-solving tehnike Prikaz slučaja Vježbe	10
17.	Grupni bihevioralno-kognitivni tretmani Prikaz slučaja Vježbe	10



R. br. radionice	Teme	Sati
18.	Bihevioralni eksperimenti Bihevioralno-kognitivne tehnike za rad s nesanicom Prikaz slučaja Vježbe	10
19.	Bihevioralno-kognitivni tretman poremećaja ličnosti Razvijanje i korištenje terapijske suradnje Prikaz slučaja Vježbe	10
20.	Problemi u terapiji Ponavljanje gradiva i priprema za ispit Prikaz slučaja	10
Ispit		
Ukupno sati		200

Samostalno učenje (domaće zadaće)

Aktivnosti	Sati
Proučavanje znanstvene i stručne literature iz područja bihevioralno-kognitivnih terapija Uvježbavanje bihevioralno-kognitivnih tehnika na sebi ili drugima te izvještavanje pisanim putem Pripreme za usmena izlaganja na edukaciji	150
Ukupno sati	150

Praktični rad

Aktivnosti	Sati
Primjena naučenih vještina u radu s klijentima	100
Ukupno sati	100



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije