

## Supervizija – pravila za prikaz slučaja na radionici

I dalje vrijedi da se od polaznika supervizije očekuje da na superviziju dolaze s pripremljenim prikazima slučajeva, a svaki prikaz treba sadržavati konceptualizaciju slučaja i pitanje za superviziju. Nova pravila se odnose na supervizijsku obvezu prikazivanja najmanje 5 slučajeva i to svakog po tri puta (početna, srednja i završna faza terapije).

### **1. prikaz pacijenta (početna faza terapije) treba sadržavati sljedeće:**

#### **a. POVIJEST SLUČAJA**

Opće informacije (inicijali, dob, spol, zanimanje, bračni status, obiteljska situacija):

Razlog dolaska (glavna pritužba klijenta):

Popis problema klijenta:

Razvoj trenutnog problema (opisati prvo javljanje problema i tijek razvoja):

Psihijatrijska i medicinska povijest:

Raniji tretmani:

Osobna i socijalna povijest:

Vjerovanja i pretpostavke o problemu (što klijent misli da je uzrok problema, koliko vjeruje da je problem rješiv, što misli da bi mu pomoglo i sl.)

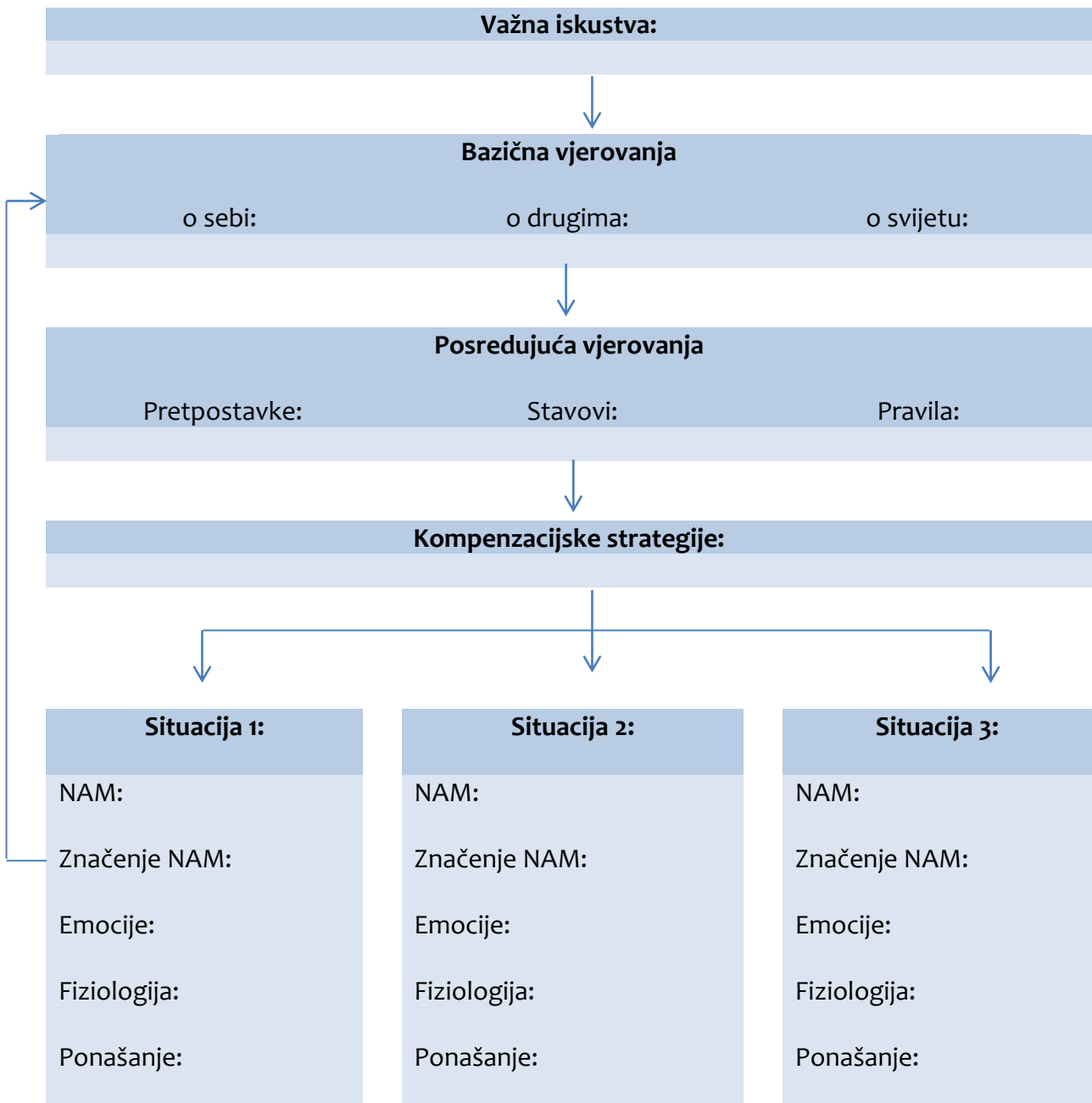
#### **b. PLANIRANJE TRETMANA**

Indikacije za BKT (karakteristike klijenta i problema):

Ciljevi tretmana (ako nisu još dogovoreni s klijentom, dati prijedlog ciljeva):

Ukratko naznačite plan tretmana:

#### **c. DIJAGRAM KOGNITIVE KONCEPTUALIZACIJE**



**Za 2. prikaz pacijenta (srednja faza terapije), uz sve što je prikazano prvi put, treba dodati i:**

#### FORMULACIJA SLUČAJA

Predisponirajuće varijable (važna iskustva, genetika):

Precipitanti (događaji većih razmjera koji su prethodili prvom javljanju problema):

Bazična vjerovanja (o sebi, svijetu i drugima):

Posredujuća vjerovanja (pravila, stavovi, vjerovanja):

Opis tri tipične situacije (misli, emocije, fiziologija i ponašanje):

Modulirajuće varijable (situacijske, bihevioralne, kognitivne, afektivne, interpersonalne, fiziološke):

Podržavajuće okolnosti (situacijske, bihevioralne, kognitivne, afektivne, interpersonalne, fiziološke):

Izbjegavanja:

Suočavanja (funkcionalna i disfunkcionalna):

Jake strane klijenta:

**Za 3. treći prikaz pacijenta (završna faza terapije) treba donijeti popunjen formular kojeg možete pronaći na web stranicama u sadržajima za polaznike supervizije (onaj postojeći formular kojeg smo i dosad koristili)**

<http://cabct.hr/supervizija>