



PROGRAM „PRAKTIKUMA IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA II“ (DRUGI STUPANJ)

Radionice

| R. br. radionice | Teme | Sati |
|------------------|---|------|
| 1. | Bihevioralno-kognitivni tretman fobija Tretman socijalne fobije Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 2. | Bihevioralno-kognitivni tretman paničnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 3. | Bihevioralno-kognitivni tretman opsesivno-kompulzivnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 4. | Bihevioralno-kognitivni modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 5. | Specifičnosti bihevioralno-kognitivnog tretmana anksioznosti u djece Prikaz slučaja | 10 |
| 6. | Bihevioralno-kognitivni tretman depresije Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 7. | Bihevioralno-kognitivni tretman dječje i adolescentne depresije Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 8. | Procjena suicidalnog rizika Uvježbavanje bihevioralno-kognitivnih tehnika u tretmanu depresije Prikaz slučaja | 10 |
| R. br. radionice | Teme | Sati |



| | | |
|------------------|---|------|
| 9. | Kognitivne intervencije: Evaluacija automatskih misli Reagiranje na automatske misli Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 10. | Bihevioralno-kognitivne intervencije za kontrolu ljutnje Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 11. | Bihevioralno-kognitivni tretman niskog samopoštovanja Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 12. | Bihevioralno-kognitivni tretman partnerskih problema Komunikacija u partnerskim odnosima Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 13. | Bihevioralno-kognitivni tretman hiperaktivnosti Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 14. | Bihevioralno-kognitivni tretman agresivnosti kod djece Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 15. | Imaginacija Unutarnje kondicioniranje Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 16. | Problem-solving tehnike Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 17. | Grupni bihevioralno-kognitivni tretmani Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| R. br. radionice | Teme | Sati |



| | | |
|--------------------|---|------------|
| 18. | Bihevioralni eksperimenti Bihevioralno-kognitivne tehnike za rad s nesanicom Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 19. | Bihevioralno-kognitivni tretman poremećaja ličnosti Prikaz slučaja Vježbe | 10 |
| 20. | Ponavljjanje gradiva i priprema za ispit Prikaz slučaja | 10 |
| Ispit | | |
| Ukupno sati | | 200 |

Samostalno učenje (domaće zadaće)

| Aktivnosti | Sati |
|--|------------|
| Proučavanje znanstvene i stručne literature iz područja bihevioralno-kognitivnih terapija Uvježbavanje bihevioralno-kognitivnih tehnika na sebi ili drugima te izvještavanje pisanim putem Pripreme za usmena izlaganja na edukaciji | 150 |
| Ukupno sati | 150 |

Praktični rad

| Aktivnosti | Sati |
|--|------------|
| Primjena naučenih vještina u radu s klijentima | 100 |
| Ukupno sati | 100 |