



## PROGRAM „PRAKTIKUMA IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA II“ (DRUGI STUPANJ)

### Radionice

R. br. radionice	Teme	Sati
1.	Kognitivna konceptualizacija Bihevioralno-kognitivni tretman paničnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
2.	Struktura prve terapijske seanse Bihevioralno-kognitivni tretman fobija; Tretman socijalne fobije Prikaz slučaja Vježbe	10
3.	Struktura druge i ostalih seansi Bihevioralno-kognitivni tretman opsesivno-kompulzivnog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
4.	Uloga domaće zadaće u BKT Bihevioralno-kognitivni modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja Prikaz slučaja Vježbe	10
5.	Specifičnosti bihevioralno-kognitivnog tretmana anksioznosti u djece Prikaz slučaja Vježbe	10
6.	Identifikacija automatskih misli Bihevioralno-kognitivni tretman depresije Prikaz slučaja Vježbe	10
7.	Identificiranje emocija Bihevioralno-kognitivni tretman dječje i adolescentne depresije Prikaz slučaja Vježbe	10
8.	Bihevioralna aktivacija Procjena suicidalnog rizika Mitovi o suicidu Prikaz slučaja	10

R. br. radionice	Vježbe	
	Teme	Sati
9.	Kognitivne intervencije: Evaluacija automatskih misli Reagiranje na automatske misli Prikaz slučaja Vježbe	10
10.	Posredujuća vjerovanja BK intervencije za kontrolu ljutnje Prikaz slučaja Vježbe	10
11.	Bazična vjerovanja Bihevioralno-kognitivni tretman niskog samopoštovanja Prikaz slučaja Vježbe	10
12.	BKT partnerskih problema Komunikacija u partnerskim odnosima Prikaz slučaja Vježbe	10
13.	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja Bihevioralno-kognitivni tretman hiperaktivnosti Prikaz slučaja Vježbe	10
14.	BKT agresivnosti kod djece Prikaz slučaja Vježbe	10
15.	Imaginacija Unutarnje kondicioniranje Prikaz slučaja Vježbe	10
16.	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma Problem-solving tehnike Prikaz slučaja Vježbe	10

17.	Grupni bihevioralno-kognitivni tretmani Prikaz slučaja Vježbe	10
R. br. radionice	<b>Teme</b>	<b>Sati</b>
18.	Bihevioralni eksperimenti BK tehnike za rad s nesanicom Prikaz slučaja Vježbe	10
19.	Bihevioralno-kognitivni tretman poremećaja ličnosti Razvijanje i korištenje terapijske suradnje Prikaz slučaja Vježbe	10
20.	Ostale BKT tehnike Ponavljjanje gradiva i priprema za ispit Prikaz slučaja Vježbe	10
<b>Ispit</b>		
<b>Ukupno sati</b>		<b>200</b>

### *Samostalno učenje (domaće zadaće)*

<b>Aktivnosti</b>	<b>Sati</b>
Proučavanje znanstvene i stručne literature iz područja bihevioralno-kognitivnih terapija Uvježbavanje bihevioralno-kognitivnih tehnika na sebi ili drugima te izvještavanje pisanim putem Pripreme za usmena izlaganja na edukaciji	150
<b>Ukupno sati</b>	<b>150</b>

### *Praktični rad*

<b>Aktivnosti</b>	<b>Sati</b>
-------------------	-------------



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Primjena naučenih vještina u radu s klijentima	100
<b>Ukupno sati</b>	<b>100</b>