



SUPERVIZIJSKI STUPANJ EDUKACIJE IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA

Program i obaveze polaznika

Treći stupanj edukacije uključuje **200 sati supervizije** (u grupi i individualno), 200 sati kliničke prakse u provođenju bihevioralno-kognitivne terapije, te 150 sati samostalnog rada kroz praćenje stručne literature te sudjelovanje u drugim oblicima dodatne edukacije iz BKT-a kao što je sudjelovanje na predavanjima i radionicama u zemlji ili inozemstvu, u trajanju od **dvije do tri godine**.

Grupni supervizijski rad uključuje superviziju primjera rada s klijentima (procjena problema, procjena indikacija, postavljanje ciljeva, izvođenje tretmana), kao i obradu specifičnih dodatnih područja primjene. Supervizijskim radom obuhvaćen je i rad na vlastitim kognicijama i emocijama polaznika.

Od polaznika se očekuje da na superviziju dolaze s **pripremljenim prikazima slučajeva**. Svi primjeri predstavljeni na superviziji moraju biti predani i u pismenom obliku koji treba sadržavati: konceptualizaciju primjera, pitanje za superviziju te daljnje smjernice i preporuke (dodaju se na superviziji). Jedan od prikaza treba uključivati rad s “teškim” klijentom u bilo kojoj fazi tretmana (npr. nesuradljiv klijent, višestruki komorbiditet, ozbiljnija psihopatologija, specifičnosti klijenta i sl.).

Od polaznika se tijekom ovoga stupnja edukacije zahtijeva prezentiranje najmanje 10 završenih prikaza slučaja:

- prikazi trebaju biti s raznolikom problematikom (najmanje tri vrste problema)
- od 10 klijenata vođenih od početka do zaključivanja tretmana najmanje 5 mora biti supervizirano na grupi na način da su prikazani po 3 puta (početna, srednja i završna faza terapije), a barem 3 puta treba donijeti audio snimku seanse (odabrani relevantni dijelovi seanse)
- završeni primjeri moraju biti cjelovito pismeno prikazani po sljedećoj shemi: konceptualizacija, ciljevi i plan tretmana, primijenjene tehnike, teškoće i zapreke tijekom tretmana te kako su prevladane, trajanje (broj i dinamika seansi), evaluacija postignutih rezultata. Također treba navesti kada je primjer bio predstavljen na superviziji, koje je bilo pitanje te koje su dobivene preporuke.

Najmanje 10 sati supervizije, od ukupnih 200, treba biti posvećeno individualnoj superviziji koja može biti neposredna (tzv. “close supervision”) koja podrazumijeva rad uživo sa supervizorom ili pregledavanje i slušanje audio i video snimki pojedinih seansi. Na jednu od individualnih supervizija potrebno je donijeti **snimku jedne cijele terapijske seanse**. Polaznik može, ako želi, odraditi i veći broj individualnih supervizija.



Od polaznika se također očekuje:

- dvije od sljedećih aktivnosti po izboru:
 - a) objavljivanje jednog članka iz područja BKT-a u stručnoj literaturi
 - b) publikacija popularnog članka u novinama ili na internetskom portalu na temu BKT-a u svrhu popularizacije pristupa
 - c) održavanje javnog predavanja za građane s ciljem popularizacije BKT-a
 - d) objava popularne psihoedukativne publikacije na temu BKT-a (brošura, priručnik, booklet i sl.)
 - e) aktivno sudjelovanje na stručnom skupu (kongres, konferencija, seminar) s radom iz područja BKT-a
 - f) osmišljavanje i provedba radionica po BKT principima
- sudjelovanje na nižim stupnjevima edukacije iz BKT-a (prikaz slučaja, sudjelovanje na radionici).

VAŽNO! Promjene u supervizijskom programu koje stupaju na snagu od 1.1.2020. možete pročitati [ovdje](#)

Diploma i akreditacija

Završetkom trećega stupnja edukacije polaznici dobivaju diplomu HUBIKOT-a te ostvaruju pravo na akreditaciju Europskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije za samostalno provođenje bihevioralno-kognitivnih tretmana. Akreditacija EABCT-a se naplaćuje prema važećem cjeniku Udruženja.

Termini

Grupne supervizijske radionice održavaju se jednom mjesečno, i to u Zagrebu i Splitu obično nedjeljom, u Osijeku petkom, a u Rijeci prema dogovoru s polaznicima. Za sedam ili manje polaznika organizira se poludnevna supervizija, a za veći broj polaznika cjelodnevna.

Termin individualne supervizije dogovora se izravno sa superviziorom i to obično u trajanju od 2 školska sata. **O odrađenim individualnim supervizijama obavezno obavijestite Tajništvo.**

Cijene

Cijena jedne cjelodnevne supervizijske radionice od 10 školskih sati trenutno iznosi 750,00kn, poludnevne supervizijske radionice od 5 školskih sati 500,00 kn, a cijena individualne supervizije od dva školska sata 800,00 kn. Cijene su podložne izmjenama.

Za vrijeme pohađanja supervizije polaznici su obavezni plaćati godišnju članarinu Udruženju.



Podaci za plaćanje

Upute za plaćanje grupnih supervizijskih radionica

poziv na broj primatelja: 02-Vaš članski broj (za Zagreb), 06-Vaš članski broj (za Split), 07-Vaš članski broj (za Rijeku), 34-Vaš članski broj (za Osijek)

model: 00

iznos: 753,45 kn/100,00 Eura

opis plaćanja: grupna supervizija mjesec/godina

IBAN: HR6723600001101583156

Upute za plaćanje individualnih supervizija

poziv na broj primatelja: 00-Vaš članski broj

model: 00

iznos: 828,80 kn/110,00 Eura

opis plaćanja: inidividualna supervizija (2 sata)

IBAN: HR6723600001101583156

Upute za plaćanje članarine

poziv na broj primatelja: 16-Vaš članski broj

model: 00

iznos: 30,00 Eura

opis plaćanja: članarina za 2023. godinu

IBAN: HR6723600001101583156

Potvrde o uplatama treba donositi na superviziju.

Prijava

Supervizijske grupe su grupe poluotvorenog tipa što znači da se novi članovi mogu uključiti u bilo kojem trenutku, no kada se uključe u grupu **očekuje se da dolaze redovito** dok ne skupe potreban broj sati. Polaznik na prvu radionicu može doći bez pripremljenog prikaza slučaja. **Na supervizije (grupne i individualne) polaznik treba donositi evidencijski list na kojem supervizor potpisom potvrđuje odrađene sate.**

Ako se želite uključiti na superviziju, molimo Vas da kontaktirate Tajništvo (tajnistvo.kbt@gmail.com) i javite u kojem gradu biste htjeli pohađati superviziju (Zagreb, Rijeka, Split ili Osijek).



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Koordinator će Vas dodati na mailing listu te ćete redovito dobivati obavijesti o terminima supervizije. Kada primite obavijest, trebate potvrditi Vaš dolazak.

Ako je prošlo više od tri godine od kada ste završili Praktikum 2, molimo Vas da pri prijavi **obavezno priložite ispunjenu Pristupnicu Udruženju** koju možete preuzeti ovdje: <http://cabct.hr/o-nama/clanstvo>, kako bismo ažurirali podatke o Vama.