

## PROGRAM RADA Praktikum BKT I – Zagreb 2025. – A grupa

	1. radionica 21.2.2025.	2. radionica 22.2.2025.	3. radionica 28.3.2025.	4. radionica 29.3.2025.	5. radionica 9.5.2025.	6. radionica 10.5.2025.	7. radionica 27.6.2025.	8. radionica 28.6.2025.
<b>PREDAVANJA</b>  9.00-11.00	Uvod u bihevioralnu terapiju  Uvod u kognitivnu terapiju	Procjena u BKT  Procjena indikacija  Planiranje ciljeva	Modeli anksioznosti u BKT  BKT tretman anksioznosti	Modeli depresivnosti u BKT  BKT tretman depresivnosti	Savjetovanje u BKT  Problem solving tehnike	Evaluacija tretmana  Sprječavanje povrata simptoma	Znanstvena utemeljenost BKT  Modeli istraživanja  Specifičnosti u BKT	Suvremeni modeli za razumijevanje psihopatologije  Biološki pristup razumijevanju i tretmanu poremećaja
11.00-11.30	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
11.30-13.00	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava
13.00-14.00	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
<b>RADIONICA</b>  14.00-15.30	Procjena u BKT  Bihevioralni intervju	Funkcionalna analiza ponašanja	BKT tehnike u tretmanu anksioznosti	Identifikacija automatskih misli	Tehnike savjetovanja	Evaluacija tretmana	Demonstracija tehnika 3. vala	Ispit
15.30-16.00	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
<b>RADIONICA</b>  16.00-17.00	Bihevioralni intervju	Procjena indikacija  Izbor ciljeva	Relaksacijske tehnike	BKT tehnike u tretmanu depresivnosti	Problem-solving tehnike	Sprječavanje povrata simptoma	Demonstracija tehnika 3. vala	Završna demonstracija