

PROGRAM RADA Praktikum BKT I – Zagreb 2025. – A grupa

	1. radionica 21.3.2025.	2. radionica 22.3.2025.	3. radionica 25.4.2025.	4. radionica 26.4.2025.	5. radionica 23.5.2025.	6. radionica 24.5.2025.	7. radionica 4.7.2025.	8. radionica 5.7.2025.
PREDAVANJA 9.00-11.00	Uvod u bihevioralnu terapiju Uvod u kognitivnu terapiju	Procjena u BKT Procjena indikacija Planiranje ciljeva	Modeli anksioznosti u BKT BKT tretman anksioznosti	Modeli depresivnosti u BKT BKT tretman depresivnosti	Savjetovanje u BKT Problem solving tehnike	Evaluacija tretmana Sprječavanje povrata simptoma	Znanstvena utemeljenost BKT Modeli istraživanja Specifičnosti u BKT	Suvremeni modeli za razumijevanje psihopatologije Biološki pristup razumijevanju i tretmanu poremećaja
11.00-11.30	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
11.30-13.00	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava
13.00-14.00	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
RADIONICA 14.00-15.30	Procjena u BKT Bihevioralni intervju	Funkcionalna analiza ponašanja	BKT tehnike u tretmanu anksioznosti	Identifikacija automatskih misli	Tehnike savjetovanja	Evaluacija tretmana	Demonstracija tehnika 3. vala	Ispit
15.30-16.00	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>	<i>ODMOR</i>
RADIONICA 16.00-17.00	Bihevioralni intervju	Procjena indikacija Izbor ciljeva	Relaksacijske tehnike	BKT tehnike u tretmanu depresivnosti	Problem-solving tehnike	Sprječavanje povrata simptoma	Demonstracija tehnika 3. vala	Završna demonstracija