

PROGRAM RADA Praktikum BKT I – Zadar 2025.

	1. radionica 26.9.2025.	2. radionica 27.9.2025.	3. radionica 10.10.2025.	4. radionica 11.10.2025.	5. radionica 21.11.2025.	6. radionica 22.11.2025.	7. radionica	8. radionica
PREDAVANJA 9.00-11.00	Uvod u bihevioralnu terapiju Uvod u kognitivnu terapiju	Procjena u BKT Procjena indikacija Planiranje ciljeva	Modeli anksioznosti u BKT BKT tretman anksioznosti	Modeli depresivnosti u BKT BKT tretman depresivnosti	Savjetovanje u BKT Problem solving tehnike	Evaluacija tretmana Sprječavanje povrata simptoma	Znanstvena utemeljenost BKT Modeli istraživanja Specifičnosti u BKT	Suvremeni modeli za razumijevanje psihopatologije Biološki pristup razumijevanju i tretmanu poremećaja
11.00-11.30	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR
11.30-13.00	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava	Prikaz slučaja i rasprava
13.00-14.00	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR
RADIONICA 14.00-15.30	Procjena u BKT Bihevioralni intervju	Funkcionalna analiza ponašanja	BKT tehnike u tretmanu anksioznosti	Identifikacija automatskih misli	Tehnike savjetovanja	Evaluacija tretmana	Demonstracija tehnika 3. vala	Ispit
15.30-16.00	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR
RADIONICA 16.00-17.00	Bihevioralni intervju	Procjena indikacija Izbor ciljeva	Relaksacijske tehnike	BKT tehnike u tretmanu depresivnosti	Problem-solving tehnike	Sprječavanje povrata simptoma	Demonstracija tehnika 3. vala	Završna demonstracija