

Na temelju čl. 40 Statuta Hrvatskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije (u daljnjem tekstu Udruženje) Upravni odbor Udruženja na sjednici održanoj 22.5.2025. u Zagrebu donio je sljedeći

P R A V I L N I K

o Edukaciji iz bihevioralno-kognitivnih terapija

Opće odredbe

Članak 1.

Ovim pravilnikom pobliže se uređuju pravila pohađanja prvog, drugog i trećeg stupnja edukacije iz bihevioralno-kognitivnih terapija (u daljnjem tekstu Edukacija) u organizaciji Udruženja.

Članak 2.

Pojmovi koji se koriste u ovom pravilniku koji imaju rodni značaj, bez obzira na to koriste li se u muškom ili ženskom rodu, obuhvaćaju na jednak način muški i ženski rod.

Program edukacije

Članak 3.

Tijekom prvog stupnja Edukacije polaznik Edukacije (u daljnjem tekstu Polaznik) se upoznaje s osnovnim teorijskim postavkama i područjima primjene bihevioralno-kognitivnih terapija te praktičnim smjernicama za tretman.

Prvi stupanj Edukacije obuhvaća ukupno 80 sati teorijskih predavanja, prikaza slučajeva, vježbi u kojima se demonstriraju i uvježbavaju specifične terapijske tehnike te 50 sati samostalnog rada.

Prvi stupanj završava ispitom kojim se provjerava teorijsko znanje Polaznika o osnovama bihevioralno-kognitivnih terapija.

Članak 4.

Na drugom stupnju Edukacije temeljitije se obrađuju najčešća područja primjene bihevioralno-kognitivnih terapija te se uvježbavaju specifične terapijske tehnike.

Drugi stupanj obuhvaća ukupno 550 sati rada, od čega 200 sati teorijske i praktične nastave u vidu predavanja, vježbi i prikaza slučajeva, 150 sati samostalnog učenja, 100 sati samostalne primjene terapijskih tehnika na sebi te 100 sati primjene bihevioralno-kognitivnih tehnika u radu s klijentima.

Drugi stupanj završava ispitom koji se sastoji od provjere teorijskog znanja te evaluacije praktičnog rada s klijentom preko snimljenog intervjua i pismene konceptualizacije slučaja.

Članak 5.

Treći stupanj edukacije uključuje minimalno:

- 200 sati supervizije (u grupi i individualno) od čega 150 sati uključuje superviziju primjera rada s pacijentima (procjena problema, procjena indikacija, postavljanje ciljeva, izvođenje tretmana) kao i obradu specifičnih dodatnih područja primjene dok se 50 sati odnosi na različite načine rada na sebi, poticanje osobnog razvoja, kao i na prepoznavanje i mijenjanje nefunkcionalnih obrazaca mišljenja i ponašanja, čime se stječe osobno iskustvo u ulozi klijenta,
- 300 sati samostalnog rada od čega se 100 sati odnosi na različite načine rada na sebi, poticanje osobnog razvoja, kao i na prepoznavanje i mijenjanje nefunkcionalnih obrazaca mišljenja i ponašanja, čime se stječe osobno iskustvo u ulozi klijenta,
- 400 sati kliničke prakse, u trajanju od dvije do tri godine i ostale obveze propisane programom edukacije.

Treći stupanj završava ispitom kojim se provjeravaju osnovne kompetencije koje je Polaznik usvojio tijekom grupnih i individualnih supervizija.

Članak 6.

Udruženje ima pravo na izmjene i dopune programa Edukacije, vodeći pritom računa o preporukama Europskog udruženja za bihevioralno-kognitivne terapije (EABCT) i Hrvatske komore psihoterapeuta (HKPT).

Izmjene i dopune programa se moraju donijeti i objaviti prije raspisivanja poziva za upis pojedinog stupnja Edukacije.

Organizacija edukacije te prava i obveze polaznika

Članak 7.

Udruženje se obvezuje održati Edukaciju prema unaprijed određenom programu i rasporedu te osigurati organizacijsko-tehničke uvjete za njezinu uspješnu provedbu. Edukacija se može odvijati uživo, online ili kombinirano.

Prvi stupanj edukacije

Članak 8.

Prvi stupanj Edukacije odvija se kroz 8 cjelodnevnih radionica u trajanju od po 10 sati.

Članak 9.

Polaznik prvog stupnja Edukacije ima pravo na izostanak s 1 radionice koji nije dužan nadoknaditi. Ako Polaznik želi, dopušteni izostanak može nadoknaditi s nekom drugom grupom polaznika, uz prethodni dogovor s Udruženjem.

Prekomjerne izostanke Polaznik je dužan nadoknaditi s drugim grupama polaznika, uz prethodni dogovor s Udruženjem.

Članak 10.

Tijekom prvog stupnja Edukacije Polaznik je dužan aktivno sudjelovati u grupnom radu, izraditi zadane domaće zadaće i pristupiti provjeri znanja na posljednjoj radionici.

Članak 11.

Polaznik je obvezan završiti prvi stupanj Edukacije u roku od najviše 2 godine nakon posljednje radionice prvog stupnja.

Članak 12.

U slučaju opravdanih razloga, kao što su npr. duža privremena nesposobnost za rad, korištenje roditeljnog dopusta, preseljenje, gubitak posla, promjena posla i sl., Polaznik prvog stupnja Edukacije može privremeno prekinuti pohađanje Edukacije (sudjelovanje na radionicama, izvršavanje zadaća).

Odobrenje privremenog prekida Edukacije Polaznik je dužan pisanim putem zatražiti od Upravnog odbora Udruženja. O odobravanju i trajanju prekida odlučuje Upravni odbor, a na prijedlog Polaznika.

Članak 13.

U slučaju korištenja prava na privremeni prekid pohađanja Edukacije, Polaznik je dužan završiti prvi stupanj edukacije u roku navedenom u članku 11. uvećanom za period privremenog prekida, pri čemu ukupno trajanje Edukacije nikako ne može biti dulje od 5 godina.

Članak 14.

Ako Polaznik iz bilo kojih razloga ne završi sve obveze u propisanom roku, a želi završiti prvi stupanj Edukacije, dužan ga je ponovno upisati.

Drugi stupanj edukacije

Članak 15.

Drugi stupanj Edukacije odvija se kroz 20 cjelodnevnih radionica u trajanju od po 10 sati.

Članak 16.

Polaznik drugog stupnja Edukacije ima pravo na izostanak s 2 radionice koje nije obvezan nadoknaditi. Ako Polaznik želi, dopušteni izostanak može nadoknaditi s nekom drugom grupom polaznika, uz prethodni dogovor s Udruženjem.

Prekomjerne izostanke Polaznik je dužan nadoknaditi s drugim grupama polaznika uz prethodni dogovor s Udruženjem.

Članak 17.

Tijekom drugog stupnja Edukacije Polaznik je obvezan aktivno se uključiti u Edukaciju kroz izlaganje samostalno pripremljenih predavanja, prikaze slučajeva iz osobne prakse, aktivno sudjelovanje u grupnom radu, izradu domaćih zadataka između pojedinih susreta, čitanje stručne i znanstvene literature te druge zadatke koje mu dodijele izvoditelji Edukacije.

Članak 18.

Polaznik ima pravo pristupiti ispitu najkasnije u roku od 3 godine nakon posljednje radionice drugog stupnja Edukacije.

Članak 19.

Polaznik je obvezan završiti drugi stupanj u roku od najviše 3 godine i 6 mjeseci nakon posljednje radionice drugog stupnja Edukacije.

Članak 20.

U slučaju opravdanih razloga navedenih u čl. 12., Polaznik drugog stupnja Edukacije ima pravo privremeno prekinuti pohađanje Edukacije (sudjelovanje na radionicama, domaće zadaće, priprema prezentacija).

Odobrenje privremenog prekida pohađanja Edukacije Polaznik je dužan pisanim putem zatražiti od Upravnog odbora Udruženja. O trajanju privremenog prekida odlučuje Upravni odbor, a na prijedlog Polaznika.

Članak 21.

U slučaju korištenja prava na privremeni prekid pohađanja Edukacije, Polaznik je dužan završiti drugi stupanj Edukacije u roku navedenom u članku 19. uvećanom za period privremenog prekida. Taj rok nikako ne može biti dulji od 6 godina.

Članak 22.

Ako Polaznik iz bilo kojih razloga ne završi sve obveze u propisanom roku, a želi završiti drugi stupanj Edukacije, dužan ga je ponovno upisati.

Treći (supervizijski) stupanj edukacije

Članak 23.

Supervizijski susreti odvijaju se kroz minimalno 190 sati grupne i 10 sati individualne supervizije.

Članak 24.

Polaznik trećeg stupnja Edukacije pohađa superviziju unutar svoje grupe, a iznimno, uz odobrenje organizatora, može pohađati Edukaciju s drugom supervizijskom grupom.

Članak 25.

Tijekom trećeg stupnja Edukacije Polaznik je dužan aktivno sudjelovati u grupnom radu, izraditi zadane domaće zadaće i druge obaveze propisane programom.

Članak 26.

Polaznik je obvezan završiti treći stupanj Edukacije u roku od najviše 4 godine od upisa Edukacije.

Članak 27.

U slučaju opravdanih razloga, kao što su npr. duža privremena nesposobnost za rad, korištenje roditeljnog dopusta, preseljenje, gubitak posla, promjena posla i sl., Polaznik trećeg stupnja Edukacije može privremeno prekinuti pohađanje Edukacije (sudjelovanje na radionicama, izvršavanje zadaća).

Odobrenje privremenog prekida Edukacije Polaznik je dužan pisanim putem zatražiti od Upravnog odbora Udruženja. O odobravanju i trajanju prekida odlučuje Upravni odbor, a na prijedlog Polaznika.

Članak 28.

U slučaju korištenja prava na privremeni prekid pohađanja Edukacije, Polaznik je dužan završiti treći stupanj edukacije u roku navedenom u članku 9. uvećanom za period privremenog prekida, pri čemu ukupno trajanje Edukacije nikako ne može biti dulje od 5 godina.

Članak 29.

Ako Polaznik iz bilo kojih razloga ne završi sve obveze u propisanom roku, a želi završiti treći stupanj Edukacije, dužan ga je ponovno upisati.

Upis edukacije

Članak 30.

Upis Edukacije obavlja se na temelju javnog poziva koji Udruženje raspisuje u skladu s godišnjim planom rada. Poziv se pravovremeno objavljuje na internetskoj stranici Udruženja.

Članak 31.

Pravo prijave na prvi stupanj Edukacije imaju diplomirani psiholozi i liječnici koji imaju ovlaštenje za rad u Republici Hrvatskoj (izdano od strane Hrvatske psihološke komore ili Hrvatske liječničke komore).

Članak 32.

Kandidati koji ne zadovoljavaju uvjet iz čl. 31. mogu se prijaviti na prvi stupanj Edukacije po odluci Upravnog odbora prema kriterijima koje određuje Upravni odbor.

Članak 33.

Završetkom prvog stupnja Edukacije polaznik ne stječe izravno pravo upisa na drugi stupanj Edukacije.

Članak 34.

Pravo prijave na drugi stupanj Edukacije imaju diplomirani psiholozi i liječnici koji su završili prvi stupanj Edukacije i koji imaju ovlaštenje za rad u Republici Hrvatskoj.

Drugi stupanj Edukacije upisuje se u roku od 5 godina od dana završetka prvog stupnja Edukacije. Ako je od završetka jednog stupnja Edukacije prošlo više od 5 godina, kandidat je prije upisa sljedećeg stupnja Edukacije dužan podnijeti molbu Upravnom odboru koji donosi odluku o uvjetima nastavka Edukacije (npr. sudjelovanje na dodatnim radionicama).

Članak 35.

Završetkom drugog stupnja Edukacije polaznik ne stječe izravno pravo upisa na treći stupanj Edukacije.

Članak 36.

Pravo prijave na treći stupanj Edukacije imaju diplomirani psiholozi i liječnici koji su završili prvi i drugi stupanj Edukacije i koji imaju ovlaštenje za rad u Republici Hrvatskoj.

Članak 37.

Kandidati koji ne zadovoljavaju uvjet iz čl. 36. mogu se prijaviti na treći stupanj Edukacije po odluci Upravnog odbora.

Članak 38.

Treći stupanj Edukacije upisuje se u roku od 5 godina od dana završetka drugog stupnja Edukacije. Ako je od završetka drugog stupnja Edukacije prošlo više od 5 godina, kandidat je prije upisa trećeg stupnja Edukacije dužan podnijeti molbu Upravnom odboru koji donosi odluku o uvjetima nastavka Edukacije.

Članak 39.

Kriterije za odabir polaznika pojedinog stupnja Edukacije (npr. motiviranost, uspjeh u prethodnom usavršavanju, posebna znanja i vještine, radno iskustvo i sl.) i način provjere udovoljenosti ovim kriterijima među prijavljenim kandidatima konsenzusom određuje Upravni odbor Udruženja.

Članak 40.

Odluku o prijemu u prvi i drugi stupanj Edukacije donosi Upravni odbor Udruženja.

Članak 41.

Odluku o prijemu u treći stupanj Edukacije donosi Vijeće supervizora nakon provedenog intervjua sa svakim kandidatom.

Članak 42.

Kandidat koji je poslao službenu prijavu za upis Edukacije, smatra se njezinim Polaznikom od trenutka kada je Udruženje kandidatu potvrdilo da je primljen u Edukaciju.

Razdobljem trajanja Edukacije smatra se vremensko razdoblje od upućivanja potvrde o primitku u Edukaciju do izdavanja potvrde o završenom stupnju Edukacije.

Plaćanje troškova edukacije

Članak 43.

Cijena pojedinih stupnjeva Edukacije propisana je cjenikom Edukacije Udruženja.

Članak 44.

Ako tijekom Edukacije nastupe okolnosti koje nije bilo moguće predvidjeti, otkloniti ili izbjeći, Udruženje zadržava pravo korekcije cijena.

Članak 45.

Polaznik se obvezuje uplatiti ukupan iznos troškova upisanog stupnja Edukacije na žiro-račun Udruženja.

Kotizacija za prvi stupanj Edukacije može se uplatiti u najviše 4 obroka, a za drugi stupanj edukacije u najviše 21 obroku.

Polaznik je dužan uplate obroka izvršavati najkasnije dan prije održavanja pojedine radionice, bez obzira hoće li biti prisutan na radionici.

Kotizacija za ispit na kraju drugog stupnja Edukacije (21. obrok) uplaćuje se za trajanja prijava na pojedini ispitni rok.

Članak 46.

Ako Polaznik odluči odustati od Edukacije tijekom njezinog održavanja, obvezan je podmiriti ukupan trošak upisanog stupnja Edukacije u rokovima iz čl. 45.

Članak 47.

U slučaju privremenog prekida pohađanja Edukacije, Polaznik je dužan nastaviti uplaćivati troškove Edukacije kako je navedeno u članku 45.

Izdavanje potvrde

Članak 48.

Kada Polaznik odsluša obvezne radionice prvog stupnja Edukacije, odradi sve zadatke propisane programom prvog stupnja Edukacije, položi ispit te podmiri sve troškove edukacije, Udruženje će Polazniku izdati potvrdu o završenom prvom stupnju Edukacije.

Kada Polaznik odsluša sve obvezne radionice drugog stupnja Edukacije, odradi sve zadatke propisane programom drugog stupnja Edukacije, položi ispit te podmiri sve troškove edukacije, Udruženje će Polazniku izdati potvrdu o završenom drugom stupnju Edukacije.

Kada Polaznik odsluša sve obvezne radionice trećeg stupnja Edukacije, odradi sve zadatke propisane programom trećeg stupnja Edukacije, položi ispit te podmiri sve troškove edukacije, Udruženje će Polazniku izdati potvrdu o završenom trećem stupnju Edukacije te tada Polaznik stječe pravo na certifikat Udruženja o završenoj edukaciji iz bihevioralno-kognitivnih terapija. Pravo na izdavanje certifikata imaju diplomirani psiholozi i liječnici koji, u trenutku završetka Edukacije, imaju ovlaštenje za rad u Republici Hrvatskoj (izdano od strane Hrvatske psihološke komore ili Hrvatske liječničke komore).

Korištenje naziva bihevioralno-kognitivni terapeut te uvjeti rada s klijentima

Članak 49.

Polaznik ne smije u javnim nastupima niti u bilo kakvim vrstama oglašavanja koristiti naziv „bihevioralno-kognitivni terapeut“ niti navoditi svoje kompetencije iz bihevioralno-kognitivnih terapija na takav način koji bi klijenta ili druge osobe s kojima dolazi u profesionalni doticaj naveo na mišljenje da su njegove kompetencije i znanja veća od onih koje posjeduje.

Članak 50.

Polaznik smije u javnim nastupima i oglašavanjima svojih usluga navesti da je *edukant/edukantica psihoterapije prema bihevioralno-kognitivnom usmjerenju*.

Članak 51.

Samo stručnjak koji je završio supervizijski stupanj Edukacije te stekao certifikat Udruženja o završenoj edukaciji iz bihevioralno-kognitivnih terapija smije samostalno provoditi bihevioralno-kognitivne tretmane.

Članak 52.

Pri korištenju znanja i kompetencija koje stječe na Edukaciji Polaznik je dužan klijente i osobe s kojima dolazi u profesionalni doticaj obavijestiti da je još uvijek u Edukaciji iz bihevioralno-kognitivnih terapija, odnosno da nije akreditirani terapeut.

Članak 53.

Ako Polaznik u svojem radu koristi samo pojedine tehnike i principe bihevioralno-kognitivnih terapija, takav rad se ne smatra bihevioralno-kognitivnom terapijom te je Polaznik na to dužan upozoriti klijente i osobe s kojima dolazi u profesionalni doticaj.

Članak 54.

Polaznik će u radu s klijentima postupati u skladu s etičkim kodeksom svoje struke, HKPT-a i HUBIKOT-a.

Članak 55.

Ako su kompetencije Polaznika nedostatne za rad s određenim klijentom ili drugim osobama s kojima dolazi u profesionalni doticaj, Polaznik je obavezan konzultirati se s edukatorom ili po potrebi prekinuti rad te uputiti klijenta drugom stručnjaku za kojeg misli da bi mu mogao pružiti adekvatnu pomoć.

Članak 56.

Supervizor ima pravo uputiti polaznika Edukacije na osobnu terapiju u slučaju kada uoči da osobne teškoće ometaju pohađanje edukacije i/ili nesmetani terapijski rad s klijentima.

Prijelazne i završne odredbe

Članak 57.

Odredbe ovog pravilnika primjenjuju se na sve polaznike koji će Edukaciju upisati nakon njegova stupanja na snagu.

Za Polaznike Edukacije koji su Edukaciju upisali nakon 31.12.2012. a prije stupanja ovoga pravilnika na snagu, a koji su potpisali Ugovor o pravima i obavezama polaznika Edukacije prilikom upisa Edukacije, vrijede odredbe navedene Ugovorom.

Polaznici koji su Edukaciju upisali do 31.12.2012., a žele završiti ili nastaviti pohađati Edukaciju, dužni su uputiti pismenu molbu Upravnom odboru Udruženja. Upravni odbor o molbama odlučuje individualno.

Polaznici koji su drugi stupanj Edukacije pohađali prema programu koji se provodio do 31.12.2012., a nisu pristupili ispit, uz eventualne druge zaostale obaveze, dužni su sudjelovati na dodatnim radionicama u trajanju od najmanje 80 sati prije izlaska na ispit.

Upravni odbor može donijeti druge akte (npr. odluku) kojima će se urediti uvjeti završavanja Edukacije od strane Polaznika koji su Edukaciju upisali do 31.12.2012.

Edukanti koji su superviziju započeli prije stupanja na snagu ovog pravilnika, a s datumom stupanja ovog pravilnika na snagu aktivno ne pohađaju superviziju, podnose zahtjev Upravnom odboru koji donosi individualnu ocjenu o uvjetima po kojima edukant može nastaviti edukaciju.

Članak 58.

Ako Polaznik krši odredbe ovog pravilnika ili ometa izvođenje Edukacije, Udruženje ima pravo uskratiti mu pravo na nastavak pohađanja Edukacije bez obveze na povrat uplaćenih troškova Edukacije.

Članak 59.

Svi sporovi koji mogu proizaći iz kršenja odredbi ovog pravilnika pokušat će se riješiti sporazumno, a ukoliko to ne bude moguće za rješavanje spora nadležan je Općinski građanski sud u Zagrebu.

Članak 60.

Ovaj pravilnik stupa na snagu danom objave na internet stranici Udruženja.



prof. dr. sc. Ivanka Živčić-Bećirević
Predsjednica Udruženja

Ur. broj: 114/2025