Imposter sindrom

1 (u potpunosti netočno) 2 (rijetko) 3 (povremeno) 4 (često) 5 (u potpunosti točno)

1. Često sam uspio/la dobro riješiti test ili zadatak iako sam se prije rješavanja bojao/la da da ga neću dobro odraditi	1---2—3—4--5
2. Mogu ostaviti dojam da sam kompetentniji/ja nego što stvarno jesam	1---2—3—4--5
3. Kada je moguće izbjegavam situacije procjene i bojim se toga da me drugi procjenjuju	1---2—3—4--5
4. Kada me ljudi hvale za nešto što sam postigao/la bojim se da neću ispuniti njihova očekivanja u budućnosti	1---2—3—4--5
5. Ponekad mislim da sam dobio/la trenutnu poziciju ili postigao/la trenutni uspjeh zato što sam se našao/la na pravom mjestu u pravo vrijeme ili poznavao/la prave ljude	1---2—3—4--5
6. Bojim se da bi ljudi koji su mi važni mogli otkriti da nisam sposoban/na koliko oni misle da jesam	1---2—3—4--5
7. Više se sjećam situacija u kojima nisam dao/la sve od sebe nego situacija u kojima jesam	1---2—3—4--5
8. Rijetko odradim projekt ili zadatak onoliko dobro koliko bih htio/jela	1---2—3—4--5
9. Ponekad osjećam ili vjerujem u to da je moj uspjeh u životu ili na poslu posljedica neke pogreške	1---2—3—4--5
10. Teško mi je prihvaćati komplimente ili pohvale o mojoj inteligenciji ili postignućima	1---2—3—4--5
11. Ponekad mislim da se moj uspjeh dogodio zbog sreće	1---2—3—4--5
12. Ponekad sam razočaran/a u moja trenutna postignuća i mislim da sam trebao/la postići više	1---2—3—4--5
13. Ponekad se bojim da će drugi otkriti koliko mi znanja ili sposobnosti nedostaje	1---2—3—4--5
14. Često se bojim da neću uspjeti u novom zadatku iako općenito dobro obavim ono što pokušam	1---2—3—4--5
15. Kada uspijem u nečemu i dobijem priznanje za moja postignuća osjećam	1---2—3—4--5

sumnju da mogu nastaviti postizati isti uspjeh	
16. Ako dobijem puno pohvala i priznanja za nešto što sam postigao/la, težim umanjiti važnost tog postignuća	1---2—3—4--5
17. Često uspoređujem svoje sposobnosti sa sposobnostima drugih u mojoj okolini i imam osjećaj da su drugi inteligentniji od mene	1---2—3—4--5
18. Često se brinem da neću uspješno odraditi projekt ili riješiti ispit iako drugi oko mene vjeruju da ću uspjeti	1---2—3—4--5
19. Ako znam da ću dobiti unaprjeđenje ili neku drugu vrstu priznanja, oklijevam reći drugima dok se to ne dogodi	1---2—3—4--5
20. Osjećam se loše i obeshrabreno ako nisam najbolji/a ili barem jako poseban/na u situacijama koje uključuju postignuće	1---2—3—4--5