Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA

Praktikum II, Zagreb, 2026-2028 H grupa

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	5/2026	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	6/2026	Procjena	Marija Vragović
		Struktura prve terapijske seanse	Tamara Bešenić
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji *(uskladiti s prikazom slučaja!)*	Jelena Ćorluka
3.		Prikaz slučaja *(specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!)*	Luka Ćavar
	9/2026	Akcijski plan	Ana Martan
		Planiranje tretmana	Ema Budimir
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Tamara Hrvojić Gradečak
		Prikaz slučaja *(OKP kod odrasle osobe!)*	Matea Mustapić
4.	10/2026	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Marina Alaber
5.		Integracija mindfulnessa u BKT	Dolores Kurtela
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Borna Lozo
		Prikaz slučaja *(GAP kod odrasle osobe!)*	
	11/2026	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Maša Matuško Ružojčić
		Psihoedukacija o izlaganju	Ivana Garilović
		Prikaz slučaja *(anksioznost kod djeteta!)*	Marija Vragović
6.	12/2026	Identifikacija automatskih misli	Andrea Kapelina
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Lana Lovrec
		Prikaz slučaja *(depresija kod odrasle osobe!)*	Andrea Bošnjak

7.	1/2027	Emocije	Dolores Kurtela
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Petra Zdenković
		Prikaz slučaja *(depresija kod djeteta ili adolescenta!)*	Tamara Bešenić
8.	2/2027	Planiranje aktivnosti	Ana Martan
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Jelena Ćorluka
		Prikaz slučaja *(suicidalnost kod odrasle osobe!)*	Ivana Garilović
9.	3/2027	Evaluacija automatskih misli	Petra Zdenković
		Reagiranje na automatske misli	Nikolina Vukšić
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	HUBIKOT
		Prikaz slučaja *(bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!)*	Lana Erlač Igrec
10.	4/2027	Vjerovanja	Ivana Sladić Kljajić
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Lana Erlač Igrec
		Prikaz slučaja *(ljutnja kod odrasle osobe!)*	
11.	5/2027	Mijenjanje vjerovanja	Nikolina Vukšić
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Andrea Kapelina
		Prikaz slučaja *(nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!)*	Ivana Sladić Kljajić
12.	6/2027	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Andrea Bošnjak
		Prikaz slučaja *(par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!)*	
13.	9/2027	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj hiperaktivnosti (za dijete i roditelja)	Dora Zrinski Petrović
		Prikaz slučaja *(hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!)*	Ana Martan

14.	10/2027	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj agresivnosti (za dijete i roditelja)	Dora Zrinski Petrović
		Prikaz slučaja (agresivnost kod djeteta ili adolescenta! **Ne smije biti prikazano zlostavljano dijete**)	Maša Matuško Ružojčić
15.	11/2027	Imaginacija	Jelena Ćorluka
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja *(bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!)*	Lana Lovrec
16.	12/2027	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja *(bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!)*	Matea Mustapić
17.	1/2028	Dodatne tehnike	Ema Budimir
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja *(prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!)*	
18.	2/2028	Bihevioralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Tamara Hrvojić Gradečak
		Prikaz slučaja *(bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevioralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!)*	Marina Alaber
19.	3/2028	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod) Razvijanje i korištenje terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Ivana Sladić Kljajić
		Prikaz slučaja *(poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!)*	
	4/2028	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT

20		Prikaz slučaja *(bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!)*	