



UPUTE ZA PRIPREMU PREDAVANJA, PRIKAZA SLUČAJEVA I DOMAĆIH ZADAĆA Praktikum II, Zagreb, 2013/15

Radionice Praktikuma II sastoje se od predavanja, prikaza slučajeva i vježbi u malim grupama, a od polaznika se očekuje aktivno sudjelovanje u svim oblicima rada. Dio gradiva na Praktikum II izlažu voditelji edukacije, a dio samostalno pripremaju polaznici. Molimo Vas da ozbiljno shvatite ovaj zadatak, jer kvaliteta edukacije ovisi i o Vama.

Na radionicama se obrađuju tri vrste tema:

- teorijske teme – pripremaju se prema zadanoj literaturi koju možete zatražiti u tajništvu Udruženja (npr. teme: *Bihevioralno-kognitivni tretman paničnog poremećaja* ili *Bihevioralno-kognitivni tretman partnerskih problema*),
- tehničke teme – pripremaju se prema Beck, J. (2011). *Kognitivna terapija - osnove, educiranje, uvježbavanje*. Jastrebarsko: Naklada Slap (npr. teme: *Struktura prve terapijske seanse* ili *Identifikacija emocija*),
- prikazi slučajeva – pripremaju se prema zadanoj shemi i trebaju biti iz okvira teorijske teme koja se obrađuje na toj radionici.

Tijekom Praktikuma II svaki je polaznik **obvezan prirediti jednu do dvije teme**. Preporučuje se odabir jednog teorijskog predavanja i jednog prikaza slučaja iz osobne prakse. Molimo sve polaznike koji u sklopu svog posla ili volontiranja imaju mogućnost za savjetodavni rad s klijentima (bolnice, klinike, savjetovaništa, škole, vrtići, centri za socijalnu skrb, udruge itd.) da kao jednu temu obavezno odaberu prikaz slučaja te da kolegama koji nemaju ovu mogućnost prepuste teorijske i tehničke teme.

Priprema i izlaganje teorijske ili tehničke teme

- Pročitajte zadanu literaturu.
- Izvucite najvažnije te napravite Power Point prezentaciju s najviše 25 slideova.
- Trajanje izlaganja treba biti otprilike 30 minuta.
- U prezentaciju ne trebate stavljati čitave odlomke teksta, već samo natuknice.
- Istaknite bitno.
- Slike i grafička objašnjenja su dobrodošla.
- Možete pripremiti i dodatne materijale za polaznike (npr. skale, pravila, upute, tablice i sl.).
- Ako ne razumijete dio gradiva, niste sigurni koji dio treba pripremiti ili koje informacije su najvažnije, svakako se javite u tajništvo Udruženja!



Priprema i izlaganje prikaza slučaja

Polaznik za prikaz slučaja odabire klijenta s kojim radi ili je radio. Moguće je prikazati i klijenta s kojim je obavljen samo inicijalni razgovor, uz uvjet da su prikupljeni svi podaci potrebni za konceptualizaciju slučaja. Prikaz također treba napraviti kao Power Point prezentaciju, a predlaže se da sadržava sljedeće elemente:

- demografski podaci (dob, spol, zanimanje, obitelj, SES itd.)
- razlog dolaska i popis problema
- razvoj problema
- predisponirajući i precipitirajući faktori
- detaljan opis problema (situacija, automatska misao, emocije, fiziologija, ponašanje)
- kontekst i modulirajuće varijable
- podržavajuće okolnosti
- izbjegavanja i suočavanja
- posredujuća i bazična vjerovanja (ako su poznata, mogu se navesti i pretpostavke terapeuta)
- indikacije za BKT (navesti indikacije za BKT ili zašto klijent nije za BKT)
- ciljevi, planirane ili korištene tehnike, evaluacija tretmana – *nije neophodno ako ne raspolazete s dovoljno informacija!*

Za prikaz slučaja predviđa se 90 minuta. Samo izlaganje mora trajati kraće, a preostalo vrijeme iskoristit će se za vježbu i raspravu.

Slanje prezentacija

- Pripremljenu prezentaciju polaznik je obvezan poslati na uvid voditeljici radionice **najkasnije u petak u 15.00 sati, tjedan dana prije izlaganja!**
- Nekoliko dana prije tog roka tajništvo Udruženja će polaznika uputiti na voditeljicu kojoj se treba javiti.
- Nakon pregleda prezentacije voditeljica će polazniku poslati povratnu informaciju i pomoći u rješavanju eventualnih poteškoća.
- Konačnu verziju prezentacije polaznik je dužan dostaviti i tajništvu Udruženja.
- Polaznici se mogu mijenjati za teme, ali o tome moraju informirati tajništvo Udruženja.
- Ako polaznik iz bilo kojeg razloga ne može dostaviti prezentaciju voditeljici radionice do predviđenog roka ili ne može prisustvovati radionici kada treba izlagati, smatrat će se da nije izvršio obvezu pripreme izlaganja te neće moći završiti Praktikum II dok ne zadovolji i taj uvjet.
- Polaznik koji neće moći pripremiti i dostaviti prezentaciju do zadanog roka dužan je među kolegama iz grupe pravovremeno pronaći zamjenu.



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Domaće zadaće

Na svakoj radionici polaznicima se zadaje zadatak za vježbu koji trebaju obaviti do sljedećeg susreta. O zadaćama će se grupno raspraviti na početku svake radionice. Polaznici trebaju predati i pisani izvještaj o napravljenoj zadaći.

Izvršene domaće zadaće su uvjet za završetak Praktikum II. Polaznik mora obaviti zadaću i dostaviti izvješće o njoj čak i ako nije bio prisutan na radionici na kojoj je zadana.