

Dozvola za sreću

Isprintao sam i mnogo dozvola za sreću. Moramo imati dozvolu za vožnju auta, za stupanje u brak, dozvolu za posjedovanje psa, a i za mnogo drugih stvari u današnjem svijetu – zašto ne bismo nabavili i dozvolu za sreću?

Mnogi ljudi na svijetu misle da ne zaslužuju biti sretni. Možda su nešto strašno učinili u prošlosti, nešto što ne mogu sebi oprostiti. Ili su možda bili zlostavljani i izgubili su osjećaj vlastite vrijednosti.

Dok sam vodio meditacijski seminar u Njemačkoj, jedan je mladić imao problema s meditacijom. Rekao mi je da ima i mnogo drugih problema u životu. Nije mu uspijevalo održavati stabilnu vezu. Nije napredovao u karijeri. Osjećao se kao da živi u beskrajnoj hladnoj potištenosti. Kadgod bi se pojavila prilika za sreću, on bi je uvijek otjerao od sebe. Podsvjesno je vjerovao da ne zaslužuje sreću. Mnogi ljudi misle isto.

Primijetio sam da je imao veliko poštovanje prema meni. Njegovi prijatelji rekli su mi da me smatra sveznajućim duhovnim učiteljem koji voli sve i sva! To je bilo pretjerano, ali ipak mi je davalo određenu prednost. Dao sam mu dozvolu za sreću, koju je potpisao netko koga je smatrao nepogrešivim. Ja!

Poštovao je tu dozvolu toliko da ju je ozbiljno shvatio. Uokvirio ju je i stavio na zid. To mu je bio stalni podsjetnik kako mu je nekakav autoritet dozvolio da bude sretan. Stoga je prestao odbacivati trenutke radosti i dopustio je sebi da bude sretan. Mnoge njegove poteškoće, uključujući i one u meditaciji, iščeznule su.

Jedini je problem bio u tome što je to rekao prijatelju, koji je objavio kopiju moje dozvole za sreću na Facebooku. Uskoro me preplavilo toliko mnogo zahtjeva za potpisanu dozvolu za sreću da sam na neko vrijeme izgubio svoju sreću, budući da nisam imao vremena za meditaciju!

Zbog toga sam u ovu knjigu stavio službenu dozvolu za sreću, koja se nalazi na zadnjim stranicama. Možete upisati svoje ime, izrezati je i nositi u novčaniku ako želite uza se imati podsjetnik da si dopustite biti sretni.

Svakome sam dao svoj pečat odobrenja!

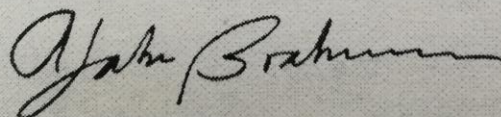
*Ajahn Brahm (2015)
Slonica koja je izgubila sreću*

DOZVOLA ZA SREĆU

Ovaj dokument službeno odobrava

vječno pravo da bude sretna / sretan
zbog bilo kojeg razloga,
a i bez njega,
bez zabrane ili smetnje.

Neka nitko ne dira u ovo pravo.



POTPISAO

DATUM

