

KOGNITIVNO-BIHEVIORALNA KONCEPTUALIZACIJA SLUČAJA

POVIJEST SLUČAJA

Opće informacije (inicijali, dob, spol, zanimanje, bračni status, obiteljska situacija):

Razlog dolaska (glavna pritužba klijenta):

Popis problema klijenta:

Razvoj trenutnog problema (opisati prvo javljanje problema i tijek razvoja):

Psijhijatrijska i medicinska povijest:

Raniji tretmani:

Osobna i socijalna povijest:

Vjerovanja i pretpostavke o problemu (što klijent misli da je uzrok problema, koliko vjeruje da je problem rješiv, što misli da bi mu pomoglo i sl.):

FORMULACIJA SLUČAJA

Predisponirajuće varijable (važna iskustva, genetika):

Precipitanti (događaji većih razmjera koji su prethodili prvom javljanju problema):

Bazična vjerovanja (o sebi, svijetu i drugima):

Posredujuća vjerovanja (pravila, stavovi, pretpostavke):

Opis tri tipične situacije (misli, emocije, fiziologija i ponašanje):

Modulirajuće varijable (situacijske, bihevioralne, kognitivne, afektivne, interpersonalne, fiziološke):

Podržavajuće okolnosti (situacijske, bihevioralne, kognitivne, afektivne, interpersonalne, fiziološke):

Izbjegavanja:

Suočavanja (funkcionalna i disfunkcionalna):

Jake strane klijenta:

PLAN TRETMANA

Indikacije za BKT (karakteristike klijenta i problema):

Ciljevi tretmana (ako nisu još dogovoreni s klijentom, dati prijedlog ciljeva):

Ukratko naznačite plan tretmana: