

PRIMJER SIMPTOMA ZA VELIKU DEPRESIJU

Afektivni simptomi

Depresivno raspoloženje
Razdražljivo raspoloženje
Anhedonija
Niska motivacija

Vegetativni simptomi

Nedostatak interesa za uobičajene aktivnosti
Gubitak apetita ili povećani apetit
Gubitak ili dobitak tjelesne težine
Insomnija ili hipersomnija
Psihomotorno uzbuđenje ili retardacija
Umor
Niska energija

Kognitivni simptomi

Osjećaji bezvrijednosti
Pretjerana krivnja
Ruminiranje
Pesimizam
Beznade
Otežana koncentracija
Teškoće u donošenju odluka

Drugi simptomi

Suicidalne misli (navedite postoji li plan i je li bilo ranijih pokušaja)
Misli o smrti
Navedite koliko su dugo simptomi prisutni
Navedite je li bilo ranijih depresivnih epizoda

UGOVOR O NEPOKUŠAVANJU SAMOUBOJSTVA

Ja, _____ (pacijentovo ime), slažem se da kontaktiram svog terapeuta i razgovaram s njim umjesto da sebi nanese fizičku štetu ili počinim samoubojstvo. Ako postoji izvanredno stanje i nisam u mogućnosti kontaktirati svog terapeuta ili njegove/njezine kolege, obećavam da ću nazvati 112 i/ili otići na hitnu službu radi evaluacije i pomoći.

Pacijentovo ime: _____ Današnji datum: _____

Potpis: _____

Ime svjedoka: _____

Potpis: _____