

AKTIVNOSTI

1. pomoći nekome
2. pomagati starijima – volontiranje
3. pomagati mladima – volontiranje
4. sudjelovati u grupi samopomoći
5. isplanirati putovanje
6. ići na kampiranje
7. ići na izlet ili piknik
8. divite se nekom potoku ili rijeci
9. ići u agroturizama – seosko imanje
10. posjetiti neku lijepu lokaciju
11. ići na slavlje
12. vrtlarstvo
13. uzgajati cvijeće na balkonu ili terasi
14. uzgajati voće i povrće
15. slušati muziku
16. čitati knjigu
17. čitati časopise
18. čitati novine
19. gledati vijesti na TV-u
20. gledati sportsku utakmicu na TV-u
21. gledati sapunice na TV-u
22. gledati kvizove na TV-u
23. gledati film na TV-u
24. gledati film na VHS-u, DVD-u ili kompjuteru
25. ići u kino
26. prošetati se parkom ili prirodom
27. prošetati se po plaži
28. prošetati se po nasipu
29. šivati
30. štrikati
31. raditi goblene
32. kuhati
33. naučiti novi recept
34. igrati nogomet
35. igrati mali nogomet
36. ići na utakmicu ili neko sportsko natjecanje
37. voziti bicikl
38. voziti brdski bicikl
39. trčati, jogirati
40. gimnasticirati
41. roniti
42. kartati
43. ići teretanu
44. pecati
45. klizati
46. voziti se brodom
47. plivati
48. obrađivati drvo
49. raditi sa keramikom
50. raditi staklene kompozicije
51. igrati Dame
52. igrati šah
53. gledati djecu dok se igraju
54. igrati se sa djecom
55. posjetit jednog prijatelja
56. nazvati jednog prijatelja ili rođaka
57. pjevati pjesmu koja vam se sviđa
58. pjevati u zboru
59. svirati jedan instrument
60. igrati se na kompjuteru
61. surfati internetom
62. gledati zalazak sunca
63. gledati izlazak sunca
64. crtati
65. bojati
66. fotografirati
67. snimati videokamerom
68. pisati pismo dragoj osobi
69. čitati poštu
70. posjetiti jedno novo mjesto
71. ići u zabavni park
72. ići plesati
73. ići u školu za ples
74. provoziti se autom
75. izrađivati modele
76. popraviti nešto
77. oprati i srediti auto
78. ići na konferenciju
79. posjetiti muzej
80. upisati se na neki tečaj kako bi nešto naučili
81. naučiti neki zanat (stolar, bravar...)
82. rješavati križaljku
83. ići u knjižnicu
84. ići u bar
85. ići u restoran
86. meditirati
87. slušati kazetu sa vježbama relaksacije
88. sudjelovati na nekakvom susretu ili političkoj konferenciji
89. moliti
90. dati nekom kompliment
91. maštati otvorenih očiju
92. flertovati
93. okupati se ili istuširati

94. razmisliti o rezultatima postignutim na poslu
95. početi ili nastaviti neku kolekciju (poštanske marke, novčići...)
96. kupiti si odjeću
97. kupiti si cipele ili torbu
98. gledati komediju
99. napraviti buket cvijeća
100. sjeći drva
101. ići na koncert
102. ofarbati dio kuće
103. pratiti burzu i ekonomske vijesti
104. naučiti nešto korisno za posao
105. ići na utrku konja
106. ići na Zumbu
107. ići u disco
108. pisati pjesme
109. igrati se sa kućnim životinjama (pas, mačka..)
110. ići na misu
111. ići na hodočašće
112. sudjelovati u organizaciji dobrotvornih akcija
113. sudjelovati u organizaciji mjesne zabave
114. pozvati prijatelja ili poznanika na večeru
115. ići na kuglanje
116. ići u kazalište
117. elegantno se obući
118. upisati se u neki klub
119. ići kod kozmetičarke
120. diskutirati o nečemu
121. oformiti klub čitatelja knjiga
122. pisati dnevnik
123. gledati slike iz prošlosti (putovanja, proslave, dječje slike)
124. ići na jahanje
125. slagati puzzle
126. učiti
127. raditi zadatke
128. proučavati ptice u njihovom prirodnom okružju
129. upaliti vatru u kaminu
130. igrati biljar
131. gledati zvjezdano nebo
132. jesti sladoled
133. popiti čašu vina (za one koji nemaju problema s alkoholom)
134. shvatiti funkcioniranje nečega
135. ići skijati
136. proučavati nove automobile
137. igrati golf
138. baviti se alpinizmom ili trekingom
139. prošetati se gradom
140. ići u zoološki vrt
141. ići u akvarij
142. ići u shopping centar
143. pozvati prijatelja kući
144. ići na izlet u planinu
145. ispričati vic
146. štrikati
147. riješiti rebus ili zagonetku
148. bacati frizbi
149. ispričati bajku djetetu
150. čestitati nekome
151. ići na aukciju
152. dati nešto u dobrotvorne svrhe
153. obrađivati kamen
154. gledati televiziju
155. slušati radio
156. počešljati se
157. ići na cabaret
158. biti dio političke grupe
159. letiti zračnim balonom
160. ići na jogu
161. ići na tečaj borilačkih vještina
162. sakupiti lišće
163. ići u knjižnicu
164. kupiti knjigu
165. gledati izloge
166. završiti neki zadatak koji smo dugo odgađali
167. voziti se turističkim avionom
168. pogledati baletnu predstavu
169. puštati zmaja
170. pričati sa nekim
171. naučiti novu pjesmu
172. sjesti na balkon ili s prozora promatrati što se vani zbiva
173. pospremiti nešto
174. poslati e-mail ili sms

175. pronaći stare prijatelje na Facebook-u
176. spavati na čistim plahtama
177. organizirati vlastite financije
178. napraviti tortu
179. ići u planetarij
180. igrati tenis
181. ići na boćanje
182. eksperimentirati sa svih pet okusa
183. obući se u kostim za maškare
184. smijati se
185. upaliti svijeću i gledati plamen
186. ukrasiti stol za ručak
187. gledati knjigu fotografija
188. zagrliti nekoga
189. pripremiti čaj ili toplu čokoladu
190. posjetiti arheološko nalazište
191. slušati kišu
192. hodati po kiši
193. preskakati uže
194. ljuljati se
195. pojesti kolač ili nešto slatko
196. ići u saunu
197. kupiti ili napraviti poklon za nekoga
198. organizirati zabavu
199. kupiti si poklon
200. sunčati se
201. nabaviti kućnu životinju
202. prošetati psa
203. instalirati novu kompjutorski program
204. čitati različite dijelove enciklopedije
205. restaurirati namještaj
206. igrati košarku
207. napraviti roštilj
208. recitirati
209. igrati rukomet
210. namazati se kremom po tijelu
211. ići na masažu
212. masirati nekoga
213. ići u igraonicu
214. ići u streljanu
215. igrati ping-pong
216. dobro odspavati
217. probdjeti noć gledajući filmove
218. napravite vježbu asertivnosti
219. ići na izlet s vlakom i gledati krajolik
220. posjetit nekog rođaka
221. pričati o politici
222. napraviti neki eksperiment
223. slušati druge sa pažnjom
224. nasmijati nekoga
225. ići tražiti gljive ili jestive biljke
226. pronaći 2 pozitivne karakteristike naših prijatelja
227. naučiti imena drveća i cvijeća
228. nazvati radio program
229. ići na pizzu
230. ići u shopping
231. igrati bingo
232. pričati na internetu (chat)
233. kupiti biljku ili cvijeće
234. ići na aperitiv sa nekim
235. ići na bazen
236. voziti se motorom
237. izaći s osobom koja vas seksualno privlači
238. surfati
239. kupati se na moru ili jezeru
240. ići u lunapark
241. ići na karaoke
242. raditi kućanske poslove
243. piti kavu
244. učiti mađioničarske trikove
245. ići na ronjenje
246. naučiti neki sport
247. pričati sa stručnjakom iz psihologije
248. čitati knjigu samopomoći
249. slušati omiljenu radio stanicu
250. izaći sa osobom koja vas privlači