



Tipologija članova grupe

Tip

Opis

Strategije

POVUČEN

- minimalno sudjeluje
- preferira sjediti u tišini

- postavljati mu izravna pitanja
- povezivati njegova iskustva s iskustvima drugih članova grupe
- kada je prikladno, raditi na njegovim mislima i emocijama o sudjelovanju u grupi

DOMINANTAN

- monopolizira grupno vrijeme
- nema teškoća s dijeljenjem informacija

- koristiti suptilno ili otvoreno sputavanje kako bi se balansiralo vrijeme posvećeno pojedinim članovima
 - suptilne strategije – npr. nepotkrepljivanje stalnog pričanja pitanjima ili kontaktom očima
 - otvorene strategije – npr. „Sada ću Vas zaustaviti kako bismo čuli i ostale”

Tip

Opis

Strategije

POMAGAČ

- uvijek daje savjete (mogu i ne moraju biti pomažući)
- govori općenito („mi” umjesto „ja”)
- fokusira se na tuđe umjesto na svoje probleme

- ohrabriti ga da govori o vlastitom iskustvu
- ako je savjet koristan, potkrijepiti ga i zatim ga usmjeriti na rad na vlastitim problemima
- ako savjet nije koristan, raspraviti ga s grupom (npr. „Što ostali misle o ovoj ideji?”)

NEVJERNIK

- pesimistična osoba koja zapravo ne vjeruje u tretman
- moguće da je već više puta isprobao KBT
- može propitivati terapeuta i terapiju

- ne ulaziti u rasprave
- pokazati razumijevanje za njegove osjećaje i zatim naglasiti osobnu odgovornost i mogućnost izbora
- koristiti strategije za rad na otporu

Tip	Opis	Strategije
NEPOSTOJAN	<ul style="list-style-type: none">• ponekad se pojavi, ponekad ne• čini se da se nije obvezao grupi	<ul style="list-style-type: none">• razgovarati o problemu u grupi• po potrebi obaviti i individualni razgovor
NEPRIKLADAN ZA GRUPU	<ul style="list-style-type: none">• provukao se kroz screening• ima drukčije probleme od ostalih članova• često ima problematična obilježja ili stanja koja zahtijevaju trenutnu intervenciju	<ul style="list-style-type: none">• koristiti strategije sputavanja• obznaniti da njegove potrebe mogu biti drugačije nego potrebe drugih članova grupe i zatim se fokusirati na moguće dobiti od sudjelovanja u grupi• ako previše ometa grupni rad, moguće je i prekidanje rada u grupi i traženje alternativne tretmanske opcije