

**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**

Praktikum II, Rijeka, 2019-2021

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	9.2019.	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	10.2019.	Struktura prve terapijske seanse	Sara Asančaić
		BKT paničnog poremećaja	Sara Asančaić
		Psihoedukacija o paničnom poremećaju	Bernard Šešo
		Prikaz slučaja	Ana Goleš
3.	11.2019.	Struktura druge i ostalih seansi	
		Problemi u strukturiranju seanse	
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	
		Prikaz slučaja	
4.	12.2019.	Uloga domaće zadaće u BKT	
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	
		Prikaz slučaja	
5.	1.2020.	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	
		Psihoedukacija o izlaganju	
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	
		Prikaz slučaja (dječja anksioznost)	
6.	2.2020.	Identifikacija automatskih misli	
		BKT depresije	
		Psihoedukacija o depresiji	
		Prikaz slučaja	



7.	3.2020.	Identificiranje emocija	
		BKT dječje i adolescentne depresije	
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	
		Prikaz slučaja	
8.	4.2020.	Bihevioralna aktivacija	
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	
		Prikaz slučaja	
9.	5.2020.	Evaluacija automatskih misli	
		Reagiranje na automatske misli	
		Prikaz slučaja	
10.	6.2020.	Posredujuća vjerovanja	
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	
		Prikaz slučaja	
11.	9.2020.	Bazična vjerovanja	
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	
		Prikaz slučaja	
12.	10.2020.	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	
		Prikaz slučaja	
13.	11.2020.	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	
14.	12.2020.	BKT agresivnosti kod djece	
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	
		Prikaz slučaja	
15.	1.2021.	Imaginacija	
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	
16.	2.2021.	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	



		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja	
17.	3.2021.	Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	
18.	4.2021.	Bihevioralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	
		Prikaz slučaja	
19.	5.2021.	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Razvijanje i korištenje terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	
		Prikaz slučaja	
20.	6.2021.	Ostale BKT tehnike	
		Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	