

## PROGRAM PRAKTIKUMA 2 – popis tema i obvezne literature (za grupe od 1.9.2019.)

R.br. rad.	Tema	Priprema	Literatura	Napomena
1.	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT	Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje	
	BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 5. i 7. poglavlje	
	Prikaz slučaja	HUBIKOT		
2.	Struktura prve terapijske seanse		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 3. poglavlje	
	BKT paničnog poremećaja		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 3. poglavlje, str. 110 – 149	
	Psihoedukacija o paničnom poremećaju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 3. poglavlje, str. 156 – 159	
	Prikaz slučaja			Panični poremećaj kod odrasle osobe
3.	Struktura druge i ostalih seansi		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje	
	Problemi u strukturiranju seanse		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 5. poglavlje	
	BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 8. poglavlje	
	Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 8. poglavlje, str. 401 – 402	
	Prikaz slučaja			Opsesivno-kompulzivni poremećaj kod odrasle osobe
4.	Uloga domaće zadaće u BKT		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 14. poglavlje	
	BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje	

	Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje, str. 209 – 211	
	Prikaz slučaja			Generalizirani anksiozni poremećaj kod odrasle osobe
5.	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti u djece	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 6. poglavlje	
	Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)		Stallard, P. (2010). <i>Misli dobro, osjećaj se dobro: Kognitivno-bihevioralna terapija u radu s djecom i mladim ljudima</i> . Jastrebarsko. Naklada Slap. – str. 158 – 163	
	Psihoedukacija o izlaganju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 9. poglavlje, str. 409 – 412	
	Psihoedukacija o tehnikama relaksacije		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 9. poglavlje, str. 416 – 420	
	Prikaz slučaja			Anksioznost kod djeteta ili adolescenta
6.	Identifikacija automatskih misli		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 6. poglavlje	
	BKT depresije		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje, str. 32 – 63	
	Psihedukacija o depresiji		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje, str. 88 – 91	
	Prikaz slučaja			Depresija kod odrasle osobe
7.	Identificiranje emocija		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 7. poglavlje	
	BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 5. poglavlje	
	Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)		Stallard, P. (2010). <i>Misli dobro, osjećaj se dobro: Kognitivno-bihevioralna terapija u radu s djecom i mladim ljudima</i> . Jastrebarsko. Naklada Slap. – Str. 164 – 169	
	Prikaz slučaja			Depresija kod djeteta ili

				adolescenta
8.	Bihevioralna aktivacija		Beck, J. (2011). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond, 2nd Ed.</i> New York: The Guilford Press. – 6. poglavlje	
	Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje.</i> Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje	
	Mitovi o suicidu		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Suicidalna odrasla osoba
9.	Evaluacija automatskih misli		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje.</i> Jastrebarsko: Naklada Slap. – 8. poglavlje	
	Reagiranje na automatske misli		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje.</i> Jastrebarsko: Naklada Slap. – 9. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe. Potrebno je prikupiti podatke o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim reakcijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija.
10.	Posredujuća vjerovanja		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje.</i> Jastrebarsko: Naklada Slap. – 10. poglavlje	
	BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT	Davies, W. (2000). <i>Overcoming Anger and Irritability: A Self-Help Guide Using Cognitive Behavioral Techniques.</i> London: Robinson.	
	Psihoedukacija o ljutnji		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Pretjerana ljutnja kod odrasle osobe
11.	Bazična vjerovanja		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje.</i> Jastrebarsko: Naklada Slap. – 11. poglavlje	
	BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT	Fennell, M. (2002). <i>Overcoming Low Self-Esteem: A Self-Help Guide Using Cognitive-Behavioral Techniques.</i> London: Robinson.	
	Psihoedukacija o niskom samopoštovanju		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Nisko samopoštovanje kod odrasle osobe
12.	BKT partnerskih problema	HUBIKOT	Dattilio, F. M., & Padesky, C. A. (1990). <i>Cognitive Therapy with Couples.</i> Sarasota: Professional Resource Press.	
	Komunikacija u partnerskim odnosima		Beck, A. T. (1989). <i>Love is never enough.</i> New York: Harper &	

			Row, Publishers, Inc. – 5. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Par koji ima ljubavne/bračne probleme (ne jedna osoba!). Potrebno je prikupiti podatke (BKT intervju) od oba člana para.
13.	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT	više izvora	
	BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 3. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta
14.	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 2. poglavlje	
	Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Agresivnost kod djeteta ili adolescenta
15.	Imaginacija		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 13. poglavlje	
	Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT	Cautela, J. R., & Kearing, A. J. (1993). <i>Covert Conditioning Casebook</i> . Belmont, CA: Books/Cole Publishing Company.	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da je u tretmanu moguće primijeniti tehnike imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja
16.	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 15. poglavlje	
	Problem-solving tehnike		Dobson, K. S. (2010). <i>Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies</i> . New York: The Guilford Press. – 7. poglavlje	
	Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem			

	povratu simptoma			
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogla primijeniti problem-solving tehnika
17.	Grupni BK tretmani	HUBIKOT	Bieling, P. J., McCabe, R. E. & Antony, M. M. (2006). <i>Cognitive-Behavioral Therapy in Groups</i> . New York: The Guilford Press. 1. – 6. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Grupna BKT za bilo koju vrstu problema i dobnu skupinu
18.	Bihevioralni eksperimenti	HUBIKOT	Bennett-Levy, J., Butler, J., Fennell, M., Hackmann, A., Mueller, M., & Westbrook, D. (2004). <i>Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy</i> . New York: Oxford University Press. 1. i 2. poglavlje	
	BK tehnike za rad s nesanicom		Espie, C.A. (2011). <i>An introduction to coping with insomnia and sleep problems</i> . London: Robinson.	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, pri čemu su identificirana vjerovanja koja bi se mogla testirati bihevioralnim eksperimentom
19.	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT	Beck, A. T., Freeman, A., Davis, D. D. i sur. (2012). <i>Kognitivna terapija poremećaja ličnosti</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. 1. – 5. poglavlje	
	Razvijanje i korištenje terapijske suradnje		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija za složene probleme</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje	
	Psihoedukacija o poremećajima ličnosti		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Poremećaj ličnosti kod odrasle osobe
20.	Ostale BKT tehnike		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 12. poglavlje	Obraditi samo one tehnike koje do sada nisu obrađene: donošenje odluke, pita-tehnika, kartice za suočavanje,

				igranje uloga te funkcionalne usporedbe zabilješki o sebi i pozitivnih izjava o sebi.
	Ponavljjanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT		
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod klijenta bilo koje dobi