

Procjena suicidalnog rizika

Procijenite trenutne suicidalne ideje i suicidalna ponašanja, kao i sve ranije suicidalne namjere, planove i ponašanja.

Pitanje	Trenutno	Ranije
1. Pomišljate li na to da si nešto učinite? <i>Ako da</i> , opišite što.		
2. Je li vam nekada bilo svejedno hoće li vam se dogoditi nešto loše pa ste puno riskirali – kao da vas nije bilo briga hoćete li se ozlijediti ili umrijeti? <i>Ako da</i> , opišite.		
3. Jeste li nekada prijetili da ćete si nešto učiniti? <i>Ako da</i> , kome ste to rekli? Zašto?		
4. Jeste li se ikada namjerno pokušali ozlijediti? <i>Ako ne</i> , prijeći na 5. pitanje. <i>Ako da</i> :		
➤ Što ste točno učinili?		
➤ Koliko puta ste to pokušali? Kada? Opišite.		
➤ Jeste li to nekome rekli prije ili nakon što ste pokušali? Jeste li prethodno prijetili da ćete se ozlijediti ili ste pričali o tome? <i>Ako da</i> , opišite.		
➤ Jeste li se planirali ozlijediti ili se to dogodilo spontano?		
➤ Kada ste se pokušali ozlijediti, u kakvom mentalnom stanju ste bili? Jeste li bili depreisvni, izgubljeni, tjeskobni, ljuti, uzbuđeni, osjećali olakšanje? Jeste li tada bili pod utjecajem alkohola, droge ili nekog lijeka?		

Pitanje	Trenutno	Ranije
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jeste li u tom trenutku nekoga pozvali ili vas je netko našao? Što se dogodilo? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jeste li otišli liječniku ili u bolnicu? Ako da, kojem liječniku/u koju bolnicu? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je li vam nakon toga bilo drago što ste ostali živi? Jeste li osjećali krivnju ili sram? Je li vam bilo žao što niste uspjeli? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jeste li se nakon tog pokušaja ubrzo opet pokušali ozlijediti? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Je li se dogodilo nešto što vas je potaknulo da si pokušate nešto učiniti? Ako da, opišite. Ako ne, prijeći na 5. pitanje. 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ O čemu ste razmišljali nakon što ste se pokušali ozlijediti? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ako bi se takvo što ponovilo, kako biste reagirali? 		
<p>5. Je li si netko iz vaše obitelji ili blizak prijatelj nekad pokušao nešto učiniti?</p>		
<p>6. Što biste rekli, kakva je vaša trenutna (prošla) želja za životom? Nemate je, slaba je, umjerena, jaka?</p>		
<p>7. Kako biste opisali svoju trenutnu (prošlu) želju za smrću? Nemate je, slaba je, umjerena, jaka? Ako postoji (ili je postojala) želja za smrću:</p>		

Pitanje	Trenutno	Ranije
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbog čega želite umrijeti ili si nauditi? Jeste li beznadni, depresivni, želite li se nekome osvetiti, želite li se riješiti tjeskobe, želite li biti s nekim koga ste izgubili, ili nešto drugo? 		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jeste li planirali kako biste se ozlijedili? Što ste isplanirali? Zašto jeste/niste ostvarili plan? 		
<p>8. Postoje li neki razlozi zbog kojih se ne biste ozlijedili? Objasnite.</p>		
<p>9. Imate li više razloga za življenje ili za umiranje? Ako je više razloga za smrt:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Što bi se trebalo promijeniti da više želite živjeti? 		
<p>10. Posjedujete li oružje?</p>		
<p>11. Živate li na visokom katu ili u blizini visokog mosta?</p>		
<p>12. Čuvate li lijekove za budući pokušaj da si nešto učinite?</p>		
<p>13. Vozite li jako brzo?</p>		

Pitanje	Trenutno	Ranije
14. Jeste li nekad mentalno odsutni/izgubljeni, nesvjesni onoga što se događa oko vas? <i>Ako da, opišite.</i>		
15. Pijete li više od 3 čaše alkohola dnevno? Koristite li neke lijekove ili droge? Utječe li to na vaše raspoloženje? <i>Ako da, kako?</i>		
16. Jeste li napisali oprostajno pismo? Jeste li nedavno napisali oporuku?		
17. Nadate li se da bi stvari jednom mogle biti bolje?		
18. Koji bi mogli biti razlozi za nadu?		
19. Zbog čega vam se stvari čine beznadnima?		
20. Biste li mi mogli obećati da si nećete ništa učiniti prije nego što me nazovete i porazgovaramo?		
21. Stojite li iza svog obećanja tako da se mogu osloniti na njega ili sumnjate da biste ga mogli održati? <i>Ako postoje sumnje, koje su?</i>		
22. Mogu li razgovarati s nekom vama bliskom osobom kako bismo bili sigurni da imamo svu potrebnu podršku?		
23. <i>Za terapeuta: Treba li hospitalizirati pacijenta? Treba li povećati učestalost susreta ili pojačati dozu / promijeniti vrstu lijeka?</i>		