

DSBQ - HR

Upitnik teškoća pri intervencijama kod suicidalnih ponašanja – verzija za psihologe i liječnike

Prvi dio – profesionalne i sociodemografske karakteristike

1. Spol ženski muški
2. Dob _____ godina
3. Godine radnog iskustva _____ godina
4. Zanimanje psiholog psihijatar liječnik druge spec.
5. Područje rada (npr. klinička psihologija, školska medicina itd.) _____

Obrazovanje

7. Moje obrazovanje za rad sa suicidalnim klijentima je dovoljno nedovoljno
8. Osjećam se kompetentnim identificirati suicidalnog klijenta da ne
9. Završio sam tečaj iz područja suicidologije da ne

Ako ste u 9. pitanju zaokružili DA, označite vrstu tečaja:	da	ne
Epidemiologija	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forenzičke znanosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prepoznavanje suicidalnog rizika i tretman	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krizne intervencije	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SOS telefonske linije	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Za svaki tvrdnju odaberite opciju koja najbolje odgovara vašem mišljenju na skali od 1 do 5

	uopće se ne slažem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	potpuno se slažem
Osjećam potrebu za specijaliziranim tečajem o suicidalnosti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vjerujem da me moje iskustvo/tečajevi čine dobrim mentorom u ovom području.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uvođenje tema o suicidalnosti u edukacije namijenjene stručnjacima iz područja mentalnog zdravlja je neophodno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Drugi dio – doticaj sa suicidalnim ponašanjima u kliničkoj praksi

1. Jeste li imali (ili imate) klijente/pacijente koji su imali jedan ili više pokušaja suicida?
da Koliko klijenata/pacijenata? _____ Koliko je prošlo od zadnjeg slučaja? _____ godina
ne
2. Je li ijedan Vaš klijent/pacijent počinio suicid?
da Koliko klijenata/pacijenata? _____ Koliko je prošlo od zadnjeg slučaja? _____ godina
ne
3. Jeste li ikada imali klijenta/pacijenta s ozbiljnim rizikom za suicid ili pokušajem suicida iako to nije proveo?
da Koliko klijenata/pacijenata? _____ Koliko je prošlo od zadnjeg slučaja? _____ godina
ne

Ako ste na pitanja 1, 2 i 3 odgovorili sa NE, odnosno ako u svojoj profesionalnoj praksi NIKAD niste imali kontakta sa suicidom, pokušajem suicida niti s osobama s visokim rizikom za pokušaj suicida, ZAVRŠILI STE ISPUNJAVANJE UPITNIKA. Hvala Vam na suradnji!

Ako ste na pitanja 1, 2 ili 3 odgovorili sa DA, odnosno ako ste u svojoj profesionalnoj praksi imali kontakt sa suicidom, pokušajem suicida ili osobama s visokim rizikom za pokušaj suicida, molimo Vas odgovorite na posljednji dio upitnika.

Treći dio – teškoće

Koliko često doživljavate sljedeće teškoće u radu s klijentom koji traži pomoć nakon pokušaja suicida? Iako odgovori mogu biti različiti od slučaja do slučaja, pokušajte dati odgovore za uobičajene ili najčešće slučajeve. Nemojte previše razmišljati o tvrdnjama. Spontani odgovori su valjaniji.

Teškoće	vrlo rijetko 1	rijetko 2	ponekad 3	često 4	vrlo često 5
1 Osjećam teškoće u radu s obitelji	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Uzrujam se/uznemirim zbog slučaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Lako pregorim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Nemam odgovarajuće uvjete da primim pacijenta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Nemam dovoljno vremena koje je potrebno za ovakav slučaj	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Ne postoje socijalne strukture koje bi nudile podršku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Bojim se da možda neću moći dobro procijeniti suicidalni rizik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Nedostaje mi specijalizirani tečaj za slučajeve poput ovoga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Bojim se da bi se klijent mogao ubiti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Teško mi je pridobiti obitelj na suradnju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11 Nedostaje mi tehničko i teoretsko znanje o suicidu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Teško mi je bezuvjetno prihvatiti klijenta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Teško mi je nositi se s temom smrti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Nedostaje mi multidisciplinarni tim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Osjećam se odbačeno od strane pacijenta koji je pokušao suicid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 Imam teškoće u pružanju podrške obitelji	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17 Teško mi je biti empatičan prema klijentu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18 Teško mi je započeti razgovor o smrti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19 Klijent me uznemiruje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20 Nema specifičnih protokola za intervenciju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21 Ne znam kako razgovarati s pacijentom o smrti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22 Imam poteškoće s održavanjem distance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23 Teško je pridržavati se plana tretmana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24 Osjećam se bespomoćno u vezi s ovim slučajem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25 Teško mi je sačuvati vlastitu dobrobit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Teškoće	vrlo rijetko 1	rijetko 2	ponekad 3	često 4	vrlo često 5
26 Nedostaje mi klinička supervizija	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27 Osjećam nedostatak samopouzdanja i klijent to primjećuje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28 Razmišljam o slučaju kada ne želim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29 Dovodim u pitanje svoju sposobnost/vještine da pomognem pacijentu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30 Slučaj me uznemiruje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31 Ne postoje specijalizirani instrumenti za procjenu rizika	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32 Nema specijaliziranih tehnika za intervenciju kod djece	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>