



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2020-2022, grupa A

| R.br. radionice | Datum | Teme | Referenti |
|-----------------|----------|---|-----------------------|
| 1. | 10.2020. | Kognitivna konceptualizacija | HUBIKOT |
| | | BKT fobija; Tretman socijalne fobije | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja | HUBIKOT |
| 2. | 11.2020 | Struktura prve terapijske seanse | Dragana Jandrić |
| | | BKT paničnog poremećaja | Renata Tolja |
| | | Psihoedukacija o paničnom poremećaju | Daria Šarić Kovčalića |
| | | Prikaz slučaja | Marija Jurišić |
| 3. | 12.2020. | Struktura druge i ostalih seansi | Daria Šarić Kovčalića |
| | | Problemi u strukturiranju seanse | Dragana Jandrić |
| | | BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju | Darja Tadić |
| | | Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>) | Špela Cvikić |
| 4. | 1.2021. | Uloga domaće zadaće u BKT | Barbara Miletić |
| | | BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju | Nina Gotal Škacan |
| | | Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>) | |
| 5. | 2.2021. | Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja) | Monika Grbavica |
| | | Psihoedukacija o izlaganju | Vanja Oparnica |
| | | Psihoedukacija o tehnikama relaksacije | Marija Tičić |
| | | Prikaz slučaja (dječja anksioznost) | Zrinka Čavar |
| 6. | 3.2021. | Identifikacija automatskih misli | Sandra Pandžić |
| | | BKT depresije | Anamarija Lonza |
| | | Psihoedukacija o depresiji | Marina Šuman |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>) | Monika Grbavica |



| | | | |
|-----|----------|--|-------------------|
| 7. | 4.2021. | Identificiranje emocija | Antonija Vrdoljak |
| | | BKT dječje i adolescentne depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete) | Elena Boljkovac |
| | | Prikaz slučaja | Zrinka Čavar |
| 8. | 5.2021. | Bihevioralna aktivacija | Sandra Pandžić |
| | | Procjena suicidalnog rizika | HUBIKOT |
| | | Mitovi o suicidu | Stela Krotin |
| | | Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>) | Špela Cviki |
| 9. | 6.2021. | Evaluacija automatskih misli | Aneta Škreblin |
| | | Reagiranje na automatske misli | Elena Boljkovac |
| | | Prikaz slučaja | Renata Tolja |
| 10. | 9.2021. | Posredujuća vjerovanja | Nina Gotal Škacan |
| | | BK intervencije za kontrolu ljutnje | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o ljutnji | Marija Jurišić |
| | | Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>) | |
| 11. | 10.2021. | Bazična vjerovanja | Stanka Fištrek |
| | | BKT niskog samopoštovanja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o niskom samopoštovanju | Iva Plejić |
| | | Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>) | Andreja Nočajević |
| 12. | 11.2021. | BKT partnerskih problema | HUBIKOT |
| | | Komunikacija u partnerskim odnosima | Mirna Keresteš |
| | | Prikaz slučaja | Stanka Fištrek |
| 13. | 12.2021. | Tehnike instrumentalnog uvjetovanja | HUBIKOT |
| | | BKT hiperaktivnosti | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja | Vanja Oparnica |
| 14. | 1.2022. | BKT agresivnosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja) | Severina Hađija |
| | | Prikaz slučaja | Mirna Keresteš |
| 15. | 2.2022. | Imaginacija | Antonija Vrdoljak |
| | | Unutarnje kondicioniranje | HUBIKOT |



| | | | |
|-----|---------|---|-------------------|
| 16. | 3.2022. | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>) | Severina Hađija |
| | | Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma | Josipa Cvijetović |
| | | Problem-solving tehnike | Iva Plejić |
| | | Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma | Darja Tadić |
| 17. | 4.2022. | Prikaz slučaja (<i>bilo kakav odrasli klijent s kojim se može raditi problem solving!</i>) | Josipa Cvijetović |
| | | Grupni BK tretmani | HUBIKOT |
| 18. | 5.2022. | Prikaz slučaja (<i>prikaz KBT grupe!</i>) | |
| | | Bihevoralni eksperimenti | HUBIKOT |
| | | BK tehnike za rad s nesanicom | Aneta Škreblin |
| 19. | 6.2022. | Prikaz slučaja (<i>Bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom.</i>) | |
| | | BKT poremećaja ličnosti | HUBIKOT |
| | | Razvijanje i korištenje terapijske suradnje | Andreja Nočajević |
| | | Psihoedukacija o poremećajima ličnosti | Anamarija Lonza |
| 20. | 9.2022. | Prikaz slučaja | Stela Krotin |
| | | Ostale BKT tehnike | Tea Vehovec |
| | | Ponavljanje gradiva i priprema za ispit | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika, bilo koja dob!</i>) | Barbara Miletić |