



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2021-2022, grupa B

| R.br. radionice | Datum | Teme | Referenti |
|-----------------|--------|---|--------------------|
| 1. | 1/2021 | Kognitivna konceptualizacija | HUBIKOT |
| | | BKT paničnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja | HUBIKOT |
| 2. | 2/2021 | Struktura prve terapijske seanse | Ivan Remaj |
| | | BKT fobija; Tretman socijalne fobije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji <i>(uskladiti s prikazom slučaja!)</i> | Lucija Duvnjak |
| | | Prikaz slučaja <i>(specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!)</i> | Davora Martinković |
| 3. | 3/2021 | Struktura druge i ostalih seansi; Problemi u strukturiranju seanse <i>(integrirano u jedno izlaganje!)</i> | Petra Polak |
| | | BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju | Valerija Vidović |
| | | Prikaz slučaja <i>(OKP kod odrasle osobe!)</i> | Gracia Dekanić |
| 4. | 4/2021 | Uloga domaće zadaće u BKT | Gracia Dekanić |
| | | BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju | Sunčica Lazanski |
| | | Prikaz slučaja <i>(GAP kod odrasle osobe!)</i> | |
| 5. | 5/2021 | Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja) | Martina Štrk |
| | | Psihoedukacija o izlaganju | Gabrijela Mikelic |
| | | Prikaz slučaja <i>(anksioznost kod djeteta!)</i> | |
| 6. | 6/2021 | Identifikacija automatskih misli | Lea Potočar |
| | | BKT depresije | HUBIKOT |



| | | | |
|-----|---------|---|-------------------------|
| | | Psihoedukacija o depresiji | Dora Jurjević |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>) | |
| 7. | 9/2021 | Identificiranje emocija | Martina Blažević |
| | | BKT dječje i adolescentne depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete) | Mira Vidić |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Mira Vidić |
| 8. | 10/2021 | Bihevoralna aktivacija | Ivan Vrbicky |
| | | Procjena suicidalnog rizika | HUBIKOT |
| | | Mitovi o suicidu | Dora Jurjević |
| | | Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>) | Peter Kovač Vujasinović |
| 9. | 11/2021 | Evaluacija automatskih misli | Valerija Vidović |
| | | Reagirane na automatske misli | Patricia Tomac |
| | | Psihoedukacija o tehnikama relaksacije | Petra Polak |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>) | Martina Štrk |
| 10. | 12/2021 | Posredujuća vjerovanja | Peter Kovač Vujasinović |
| | | BK intervencije za kontrolu ljutnje | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o ljutnji | Ivan Vrbicky |
| | | Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>) | Davorka Martinković |
| 11. | 1/2022 | Bazična vjerovanja | Sanja Bulog |
| | | BKT niskog samopoštovanja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o niskom samopoštovanju | Manuela Rebić |
| | | Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>) | Sanja Bulog |
| 12. | 2/2022 | BKT partnerskih problema | HUBIKOT |
| | | Komunikacija u partnerskim odnosima | Tihana Cuzek |
| | | Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>) | |
| 13. | 3/2022 | Tehnike instrumentalnog uvjetovanja | HUBIKOT |
| | | BKT hiperaktivnosti | HUBIKOT |



| | | | |
|-----|---------|---|------------------|
| | | Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | |
| 14. | 4/2022 | BKT agresivnosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacij o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja) | Lea Potočar |
| | | Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Marija Prpa |
| 15. | 5/2022 | Imaginacija | Patricia Tomac |
| | | Unutarnje kondicioniranje | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>) | |
| 16. | 6/2022 | Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma | Martina Blažević |
| | | Problem-solving tehnike | Tihana Cuzek |
| | | Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma | Anita Crnjac |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>) | Martina Barać |
| 17. | 9/2022 | Grupni BK tretmani | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>) | Tajana Ninković |
| 18. | 10/2022 | Bihevioralni eksperimenti | HUBIKOT |
| | | BK tehnike za rad s nesanicom | Mara Šimunović |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevioralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>) | |
| 19. | 11/2022 | BKT poremećaja ličnosti | HUBIKOT |
| | | Razvijanje i korištenje terapijske suradnje | Marta Šojat |
| | | Psihoedukacija o poremećajima ličnosti | Marta Šojat |
| | | Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>) | |
| | 12/2022 | Ostale BKT tehnike | Tajana Ninković |



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

| | | | |
|-----|--|---|-------------|
| 20. | | Ponavljanje gradiva i priprema za ispit | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>) | Marija Prpa |