



# Tipologija članova grupe

## Tip

## Opis

## Strategije

### POVUČEN

- minimalno sudjeluje
- preferira sjediti u tišini

- postavljati mu izravna pitanja
- povezivati njegova iskustva s iskustvima drugih članova grupe
- kada je prikladno, raditi na njegovim mislima i emocijama o sudjelovanju u grupi

### DOMINANTAN

- monopolizira grupno vrijeme
- nema teškoća s dijeljenjem informacija

- koristiti suptilno ili otvoreno sputavanje kako bi se balansiralo vrijeme posvećeno pojedinim članovima
  - suptilne strategije – npr. nepotkrepljivanje stalnog pričanja pitanjima ili kontaktom očima
  - otvorene strategije – npr. „*Sada ću Vas zaustaviti kako bismo čuli i ostale*”

## Tip

## Opis

## Strategije

### POMAGAČ

- uvijek daje savjete (mogu i ne moraju biti pomažući)
- govori općenito („mi” umjesto „ja”)
- fokusira se na tuđe umjesto na svoje probleme

- ohrabriti ga da govori o vlastitom iskustvu
- ako je savjet koristan, potkrijepiti ga i zatim ga usmjeriti na rad na vlastitim problemima
- ako savjet nije koristan, raspraviti ga s grupom (npr. „Što ostali misle o ovoj ideji?”)

### NEVJERNIK

- pesimistična osoba koja zapravo ne vjeruje u tretman
- moguće da je već više puta isprobao KBT
- može propitivati terapeuta i terapiju

- ne ulaziti u rasprave
- pokazati razumijevanje za njegove osjećaje i zatim naglasiti osobnu odgovornost i mogućnost izbora
- koristiti strategije za rad na otporu

Tip	Opis	Strategije
<b>NEPOSTOJAN</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ponekad se pojavi, ponekad ne</li><li>• čini se da se nije obvezao grupi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• razgovarati o problemu u grupi</li><li>• po potrebi obaviti i individualni razgovor</li></ul>
<b>NEPRIKLADAN ZA GRUPU</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• provukao se kroz screening</li><li>• ima drukčije probleme od ostalih članova</li><li>• često ima problematična obilježja ili stanja koja zahtijevaju trenutnu intervenciju</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• koristiti strategije sputavanja</li><li>• obznaniti da njegove potrebe mogu biti drugačije nego potrebe drugih članova grupe i zatim se fokusirati na moguće dobiti od sudjelovanja u grupi</li><li>• ako previše ometa grupni rad, moguće je i prekidanje rada u grupi i traženje alternativne tretmanske opcije</li></ul>