



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2021-2022 – grupa C

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	11/2021	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	12/2021	Procjena	Maja Radošević
		Struktura prve terapijske seanse	Maja Radošević
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskladiti s prikazom slučaja!</i>)	Vesna Povijač
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	Jelena Žipovski
3.	1/2022	Akcijski plan	Petra Vujica
		Planiranje tretmana	
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Sanela Buljan
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	Sandro Krašić
4.	2/2022	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Marina Kovačić
		Integracija mindfulnessa u BKT	Kristina Karasman
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Mia Ereš Marić
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	Sandro Krašić
5.	3/2022	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Rebeka Škulić
		Psihoedukacija o izlaganju	Ivana Vahtarić
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	Tina Vargović



6.	4/2022	Identifikacija automatskih misli	Jelena Žipovski
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Jelena Čubelić
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	Kristina Karasman
7.	5/2022	Emocije	Una Bilić
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Anamarija Hajsok
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Vesna Povijač
8.	6/2022	Planiranje aktivnosti	Ivana Car
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Petra Šlezak
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	Natalija Koprić
9.	9/2022	Evaluacija automatskih misli	Tina Vargović
		Reagiranje na automatske misli	Rebeka Škulić
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Ivana Car
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Anamaria Fadljević
10.	10/2022	Vjerovanja	Anamaria Fadljević
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Una Bilić
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	Ivana Vahtarić
11.	11/2022	Mijenjanje vjerovanja	Jelena Čubelić
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Karlo Dalić
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	
12.	12/2022	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Marina Šimunec
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	Tomislav Mudrovčić
	1/2023	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT



13.		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Petra Vujica
14.	2/2023	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	Anđela Ajduković
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
15.	3/2023	Imaginacija	Marina Šimunec
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	Tomislav Mudrovčić
16.	4/2023	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	Natalija Koprić
		Problem-solving tehnike	
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	Sanela Buljan
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	Marina Kovačić
17.	5/2023	Dodatne tehnike	Ivan Šlabek
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	6/2023	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Mia Ereš Marić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	Ivan Šlabek
19.	9/2023	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod) Problemi terapijske suradnje	Anita Šugić
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Matea Mataić



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

	Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	Karlo Dalić
	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
	Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	Anita Šugić