



Mogu čuti...  
(glazbu, glasove, životinje, tišinu...)

Mogu osjetiti miris...  
(cvijeća, parfema, hrane, mora...)

Mogu vidjeti...  
(prirodu, ljude, životinje,  
predmete, boje...)

## Moje sigurno mjesto



Mogu osjetiti okus...  
(slatko, slano, neku određenu  
hranu ili piće...)

Mogu dodirnuti...  
(tkaninu, kožu, biljke, životinje,  
igračku...)



Svatko od nas ima svoje sigurno mjesto gdje se osjećamo sretno, voljeno i prihvaćeno. Ovaj zadatak pomoći će ti da ga pronađeš i opišeš. Tom mjestu se uvijek možemo vratiti kada se osjećamo tužno, usamljeno, ljuto... Zamišljanje sigurnog mjesta pomoći će ti da se umiriš.

