



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ  
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**  
Praktikum II, Zagreb, 2021-2022 – grupa D

| R.br. radionice | Datum   | Teme   | Referenti             |
|-----------------|---------|--|-----------------------|
| 1.              | 11/2021 | Kognitivna konceptualizacija   | HUBIKOT               |
|                 |         | BKT paničnog poremećaja  | HUBIKOT               |
|                 |         | Prikaz slučaja   | HUBIKOT               |
| 2.              | 12/2021 | Procjena   | Vedran Budulica       |
|                 |         | Struktura prve terapijske seanse   | Kristina Rajski       |
|                 |         | BKT fobija; Tretman socijalne fobije   | HUBIKOT               |
|                 |         | Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji ( <i>uskladiti s prikazom slučaja!</i> ) | Hana Greta Matković   |
|                 |         | Prikaz slučaja ( <i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i> )                | Leticija Butorac      |
| 3.              | 1/2022  | Akcijski plan  | Mario Zulić           |
|                 |         | Planiranje tretmana  | Dora Herkov Barišić   |
|                 |         | BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja  | HUBIKOT               |
|                 |         | Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju   | Matea Korda           |
|                 |         | Prikaz slučaja ( <i>OKP kod odrasle osobe!</i> )   | Petra Kučan           |
| 4.              | 2/2022  | Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)           | Matea Korda           |
|                 |         | Integracija mindfulnessa u BKT   | Mateja Kušić          |
|                 |         | BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja   | HUBIKOT               |
|                 |         | Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju   | Ljubomir Glamuzina    |
|                 |         | Prikaz slučaja ( <i>GAP kod odrasle osobe!</i> )   | Marija Đuran          |
| 5.              | 3/2022  | Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece   | HUBIKOT               |
|                 |         | Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)                                      | Antonija Strle        |
|                 |         | Psihoedukacija o izlaganju   | Karlo Matuško         |
|                 |         | Prikaz slučaja ( <i>anksioznost kod djeteta!</i> )   | Patricija Haček Zuber |
| 6.              | 4/2022  | Identifikacija automatskih misli   | Margareta Hrabar      |



|     |         |   |                       |
|-----|---------|---|-----------------------|
|     |         | BKT depresije   | HUBIKOT               |
|     |         | Psihoedukacija o depresiji  | Zorana Galić          |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>depresija kod odrasle osobe!</i> )  | Kristina Rajski       |
| 7.  | 5/2022  | Emocije   | Tina Fidrmuc          |
|     |         | BKT dječje i adolescentne depresije   | HUBIKOT               |
|     |         | Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)   | Karolina Babli        |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i> )  | Lara Telenta          |
| 8.  | 6/2022  | Planiranje aktivnosti   | Maja Vizentaner       |
|     |         | Procjena suicidalnog rizika   | HUBIKOT               |
|     |         | Mitovi o suicidu  | Tina Fidrmuc          |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i> )   | Ivana Mostarac        |
| 9.  | 9/2022  | Evaluacija automatskih misli  | Karolina Babli        |
|     |         | Reagiranje na automatske misli  | Hana Greta Matković   |
|     |         | Psihoedukacija o tehnikama relaksacije  | Petra Kučan           |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i> ) | Daria Sfeci           |
| 10. | 10/2022 | Vjerovanja  | Mateja Kušić          |
|     |         | BK intervencije za kontrolu ljutnje   | HUBIKOT               |
|     |         | Psihoedukacija o ljutnji  | Nataša Marić          |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>ljutnja kod odrasle osobe!</i> )  | Petra Beuk            |
| 11. | 11/2022 | Mijenjanje vjerovanja   | Mario Zulić           |
|     |         | BKT niskog samopoštovanja   | HUBIKOT               |
|     |         | Psihoedukacija o niskom samopoštovanju  | Monika Končar         |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i> )   | Daria Sfeci           |
| 12. | 12/2022 | BKT partnerskih problema  | HUBIKOT               |
|     |         | Komunikacija u partnerskim odnosima   | Karlo Matuško         |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i> )  | Dora Herkov Barišić   |
| 13. | 1/2023  | Tehnike instrumentalnog uvjetovanja   | HUBIKOT               |
|     |         | BKT hiperaktivnosti   | HUBIKOT               |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i> )   | Patricija Haček Zuber |



|     |         |  |                    |
|-----|---------|--|--------------------|
| 14. | 2/2023  | BKT agresivnosti kod djece   | HUBIKOT            |
|     |         | Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)   | Zorana Galić       |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i> )   | Katarina Stulić    |
| 15. | 3/2023  | Imaginacija  | Nataša Marić       |
|     |         | Unutarnje kondicioniranje  | HUBIKOT            |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i> )  | Vedran Budulica    |
| 16. | 4/2023  | Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma   | Andreja Bedeković  |
|     |         | Problem-solving tehnike  | Monika Končar      |
|     |         | Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma  | Ljubomir Glamuzina |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i> )   | Margareta Hrabar   |
| 17. | 5/2023  | Dodatne tehnike  | Antonija Strle     |
|     |         | Grupni BK tretmani   | HUBIKOT            |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i> )  | Ana Škeljo         |
| 18. | 6/2023  | Bihevoralni eksperimenti   | HUBIKOT            |
|     |         | BK tehnike za rad s nesanicom  | Katarina Stulić    |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i> ) | Josipa Radić       |
| 19. | 9/2023  | BKT poremećaja ličnosti  | HUBIKOT            |
|     |         | Terapijski odnos (kratko za uvod)<br>Problemi terapijske suradnje  | Andreja Bedeković  |
|     |         | Psihoedukacija o poremećajima ličnosti   | Lara Telenta       |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i> )  | Ivana Mostarac     |
| 20  | 10/2023 | Ponavljanje gradiva i priprema za ispit  | HUBIKOT            |
|     |         | Prikaz slučaja ( <i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i> )  | Petra Beuk         |



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije