

Dijagnostička procjena depresije u djece i adolescenata

Uključuje:

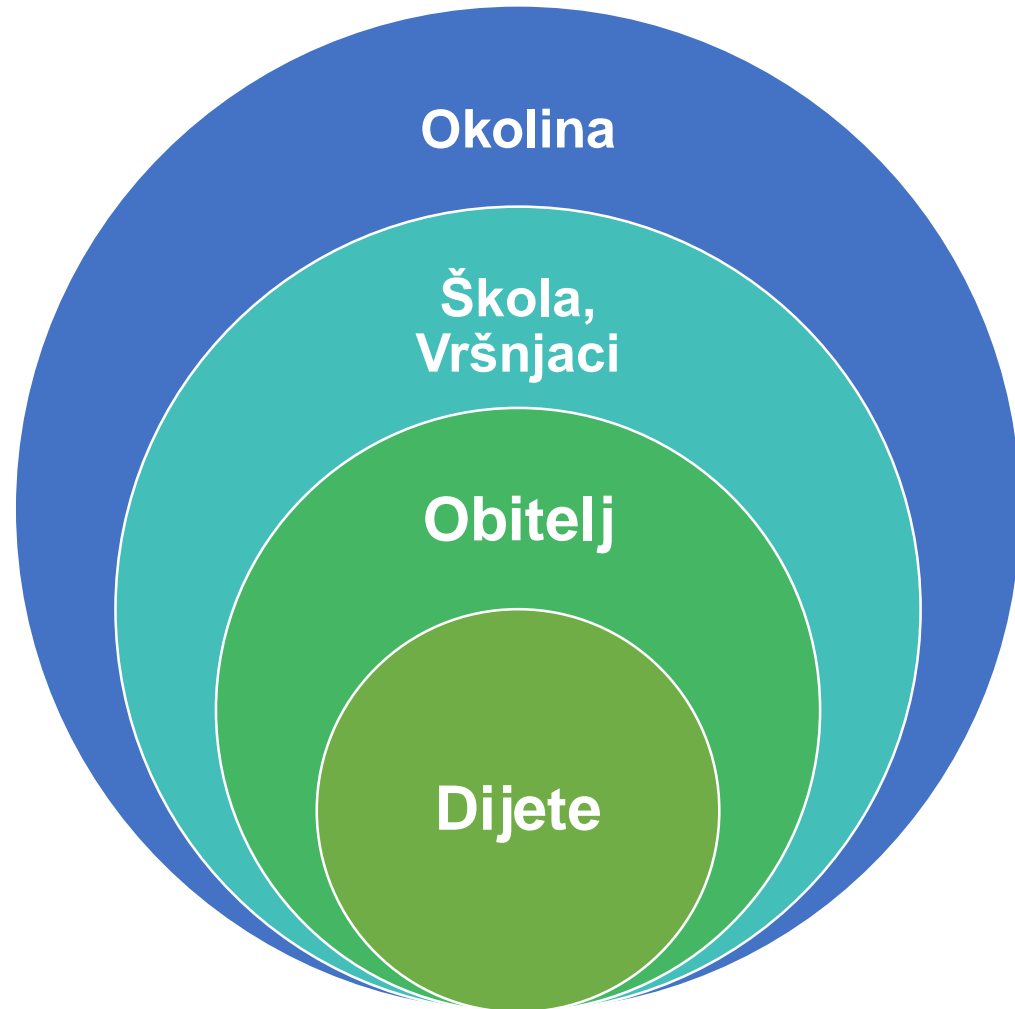
- klinički intervju (dijete, roditelj)
- procjena psihičkog statusa, samoozljeđivanja i suicidalnosti
- procjenu komorbidnih stanja
- konzumacija alkohola i droga
- fizički pregled i laboratorijske pretrage (Fe, štitnjača)
- primjena dijagnostičkih instrumenata (BDI, CDI, CBCL)
- prisutnost rizičnih i zaštitnih čimbenika (obitelj, škola, ...)
- djetetove snage, prednosti, jake strane

Podaci od:

- Dijete
- Roditelji, obitelj
- Vrtić, škola, ustanova, CZSS



Depresivno dijete - procjena



- Dijete
- Roditelji, obitelj
- Okruženje – vrtić, škola, vršnjaci, zajednica
- Predisponirajući, precipitirajući i podržavajući čimbenici
- Psihički status + samoozljeđivanje + suicidalnost
- Somatska obrada – lab. i drugi nalazi

Depresija u djece i adolescenata – somatska obrada

- Rutinski lab. nalazi – KKS, DKS, GUK,....
- Hemoglobin, Fe, UIBC, TIBC
- Hormoni i antitijela štitnjače
- EEG
- Pregled endokrinologa – pretilost, štitnjača
- Pregled ginekologa – nereguliran menstruacijski ciklus
- Ostalo po potrebi



Depresivno dijete - procjena

**Predisponirajući
čimbenici**
(biološki,
psihološki,
socijalni)



**Precipitirajući
čimbenici**
(okidači, stresori)



Podržavajući čimbenici
(biološki, psihološki,
socijalni)



Depresivno dijete – okidači (precipitirajući čimbenici, trigeri)

- Situacije
- Događaji
- Osobe
- Misli
- Osjećaji
- **Promjene u životu** – preseljenje, nova škola
- **Stresni događaji** – smrt, gubitak
- **Obiteljske prilike** – konflikti, razvod
- **Odnosi s drugima** – konflikti, bullying
- **Osobne karakteristike** – negativni kognitivni stil, perfekcionizam, samokritičnost, naučena bespomoćnost
- **Tjelesne bolesti i lijekovi** – hipotireoza, diab. mellitus, epilepsija, lijekovi za akne, kortikosteroidi, interferon



Procjena depresivnog djeteta – psihički/mentalni status

Procjena djeteta:

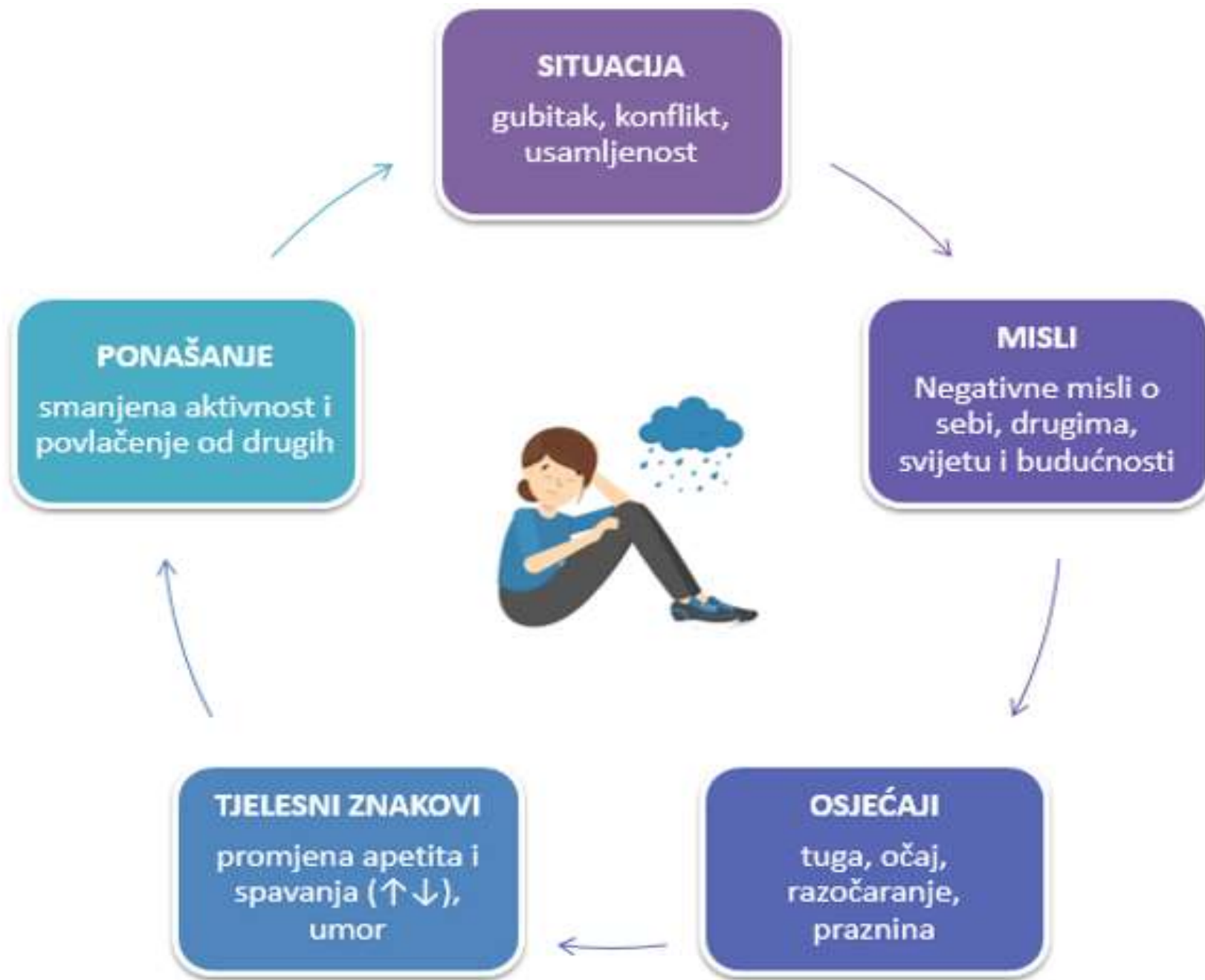
- Tjelesne funkcije – san, apetit
- Socijalno – kognitivno - afektivne karakteristike
- Emocionalno stanje – osjećaji i intenzitet
- Samokontrola i samoregulacija
- Stupanj aktivnosti i ponašanje – obveze i ugodne aktivnosti
- Rješavanje problema, Socijalne vještine, Asertivnost
- Samoozljeđivanje
- Suicidalnost



- **Situacijske varijable** koje su povezane s depresivnim raspoloženjem (↑↓)

Funkcioniranje

- **Različita okruženja** (obitelj, škola, ostale socijalne situacije – sport, slobodne aktivnosti)
- **Različite interakcije** (dijete-roditelj, dijete-nastavnik, dijete-trener i sl.)



Simptomi

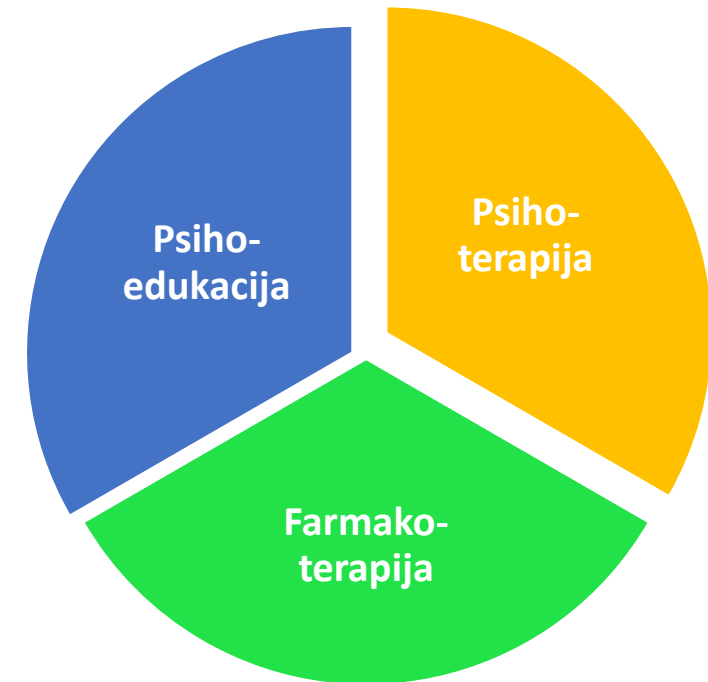
- Početak
- Trajanje
- Težina
- Učestalost
- Jačina

Funkcioniranje djeteta

- Školsko
- Obiteljsko
- Socijalno

Liječenje depresije kod djece

- **Blaga**– psihoterapija
- **Srednje teška** – psihoterapija, antidepresivni ukoliko psihoterapija nije dovoljna
- **Teška** – antidepresivi + psihoterapija



Multimodalan pristup

Liječenje depresije kod djece

Individualan pristup

- vrsta i težina depresivnog poremećaja, komorbiditet, somatsko stanje
- oštećenje funkcioniranja
- rizički i protektivni čimbenici
- uključiti roditelje/skrbnike

Multidisciplinarnan pristup

- psihijatar
- psiholog/psihoterapeut
- socijalni radnik
- radni terapeut
- socijalni pedagog



Plan tretmana depresije u djece i adolescenata

- Uključiti: dijete, roditelje, obitelj, školu, CZSS
- Konceptualizacija – predisponirajući, precipitirajući i podržavajući čimbenici

1. psihoedukacija
2. postavljanje ciljeva
3. regulacija tjelesnih funkcija – spavanje, apetit
4. bihevioralna aktivacija
5. kontrola teških i neugodnih osjećaja
6. kognitivne intervencije
7. sprečavanje povrata simptoma (relapsa)
8. postepeno završavanje terapije



Tretman depresije djece i adolescenata

Tijelo

- regulacija apetita i sna
- tjelesna aktivnost

Ponašanje

- praćenje aktivnosti
- postupno povećanje aktivnosti
- procjena uspješnosti i zadovoljstva

Osjećaji

- kontrola neugodnih osjećaja
- poticanje ugodnih osjećaja

Misli

- korisni načini razmišljanja
- realnija perspektiva

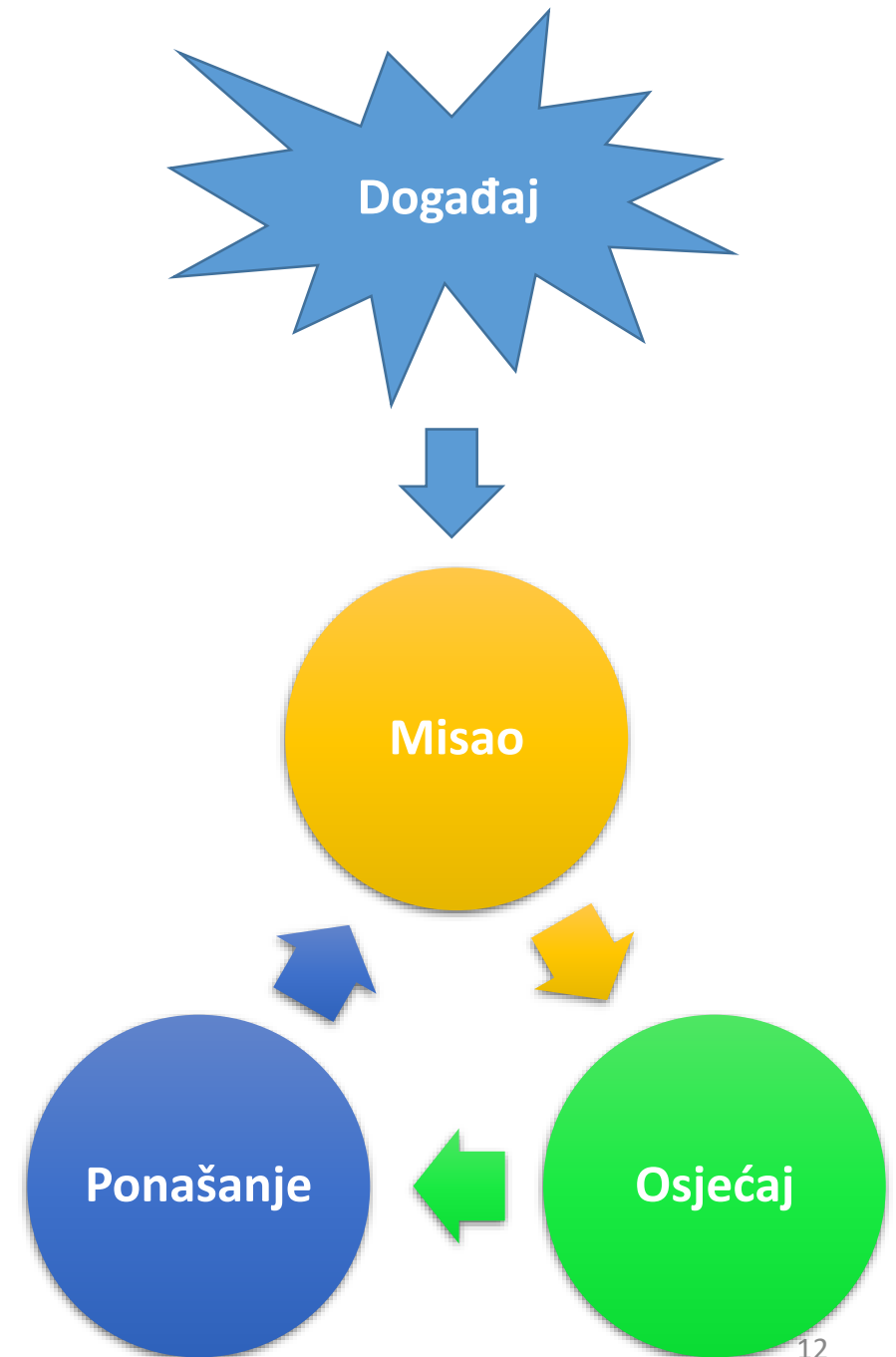
- Vještine rješavanja problema
- Socijalne vještine
- Savjetovanje obitelji/obiteljska terapija
- Radna terapija (teža depresija)
- Grupna terapija



Tretman depresije u djece i adolescenata

Psihoedukacija

- Dijete + roditelji
- Simptomi
- Uzroci
- Tretman



Depresija u djece i adolescenata - Psihoedukacija

Druga djeca se igraju i ne pozovu Frana

"Nikome nisam važan"

Tuga

Izbjegavanje djece



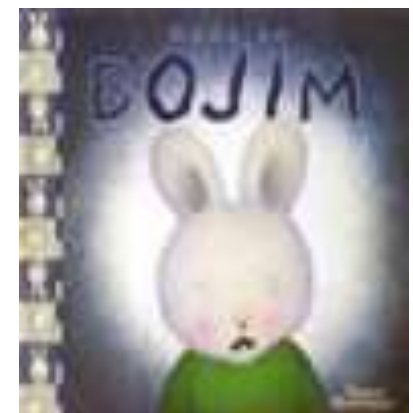
Identifikacija osjećaja - Afektivna edukacija

- Prepoznavanje osjećaja
 - Imenovanje osjećaja
 - Povezivanje situacija i osjećaja
 - Povezivanje osjećaja i ponašanja
 - Povezivanje situacija i misli
 - Povezivanje misli, osjećaja i ponašanja
-
- Igre ili priče (biblioterapija)
 - Kroz neki lik iz igre, knjige, stripa, crtića, filma dijete prepoznaje najprije misli i osjećaje lika iz priče, a potom svoje



Prvi korak u samokontroli

Biblioterapija



Kartice i igre osjećaja



Igre









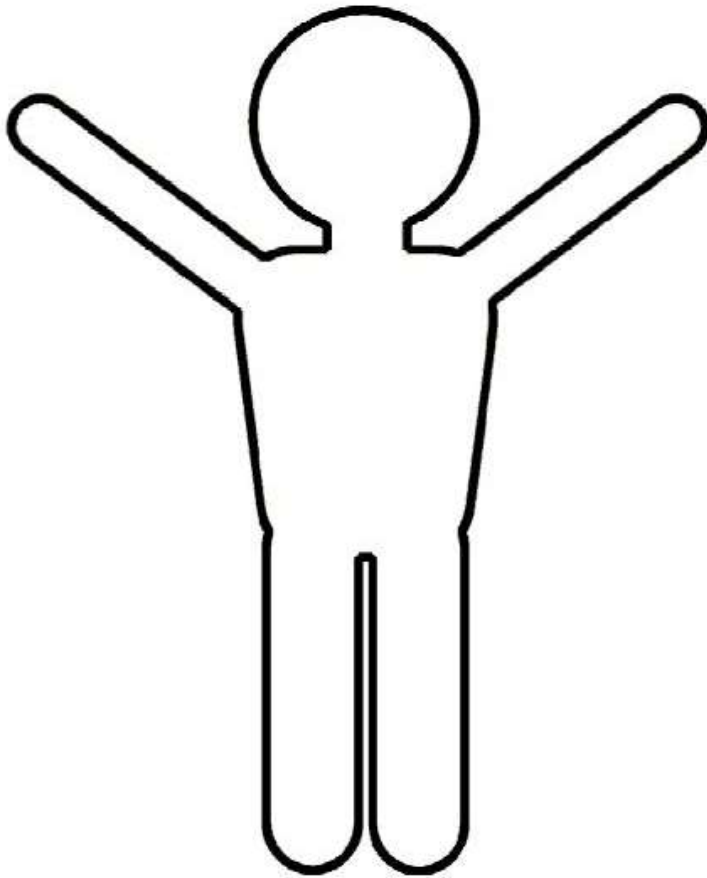




Kako se osjećaš sada?



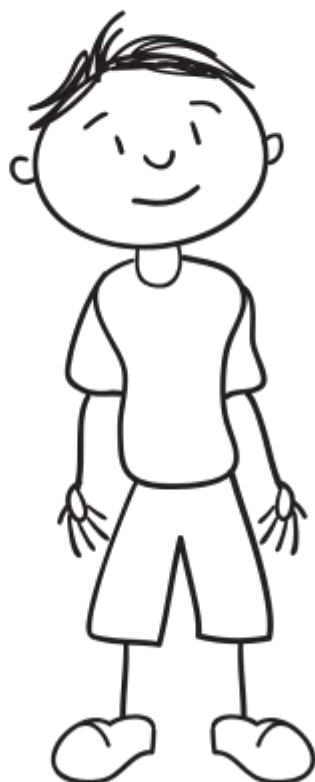
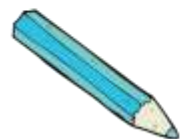
„Osjećaji stanuju u tijelu“



Ime:	Dob:	Razred:	Datum:
------	------	---------	--------

KAKO SE OSJEĆAŠ?

Nacrtaj strelice prema različitim dijelovima tijela ili oboji dijelove tijela bojom osjećaja gdje imaš neki osjećaj.



Ime:	Dob:	Razred:	Datum:
------	------	---------	--------

KAKO SE OSJEĆAŠ?

Nacrtaj strelice prema različitim dijelovima tijela ili oboji dijelove tijela bojom osjećaja gdje imaš neki osjećaj.

