



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2022-2024 – grupa F

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	9/2022	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	10/2022	Procjena	Ana Ilić
		Struktura prve terapijske seanse	Kristina Matasić
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskладiti s prikazom slučaja!</i>)	Ana Šarić
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	Ana Ilić
3.	11/2022	Akcijski plan	Jelena Krmpotić
		Planiranje tretmana	Mia Pepeonik
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Ana Šarić
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	Bruno Bencarić
4.	12/2022	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Ana Spasojević
		Integracija mindfulnessa u BKT	Tea Beissman
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Ana Ilić
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	
5.	1/2023	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Marija Džida
		Psihoedukacija o izlaganju	Fran Frandčić
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	Marina Dropulić
6.	2/2023	Identifikacija automatskih misli	Lucija Bertić Majkopet



		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Petra Ćosić
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	Mia Pepeonik
7.	3/2023	Emocije	Magdalena Antičević
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Maja Juroš
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Kristina Matasić
8.	4/2023	Planiranje aktivnosti	Ana Krajačić
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Tea Ottopal
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	5/2023	Evaluacija automatskih misli	Tanja Vlahović
		Reagiranje na automatske misli	Bruno Bencarić
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Ana Cincar
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Maja Petrošanec
10.	6/2023	Vjerovanja	Ana Spasojević
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Marina Dropulić
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	
11.	9/2023	Mijenjanje vjerovanja	Ana Obranović nadoknada
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Ana Obranović nadoknada
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	Jelena Krmpotić
12.	10/2023	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Fran Vrandečić
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	Tesa Goldstein
13.	11/2023	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT



		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Maja Juroš
14.	12/2023	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	Maja Petrošaneć
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Tea Ottopal
15.	1/2024	Imaginacija	Ivana Andrijašević
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	
16.	2/2024	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	Ivna Car Novak
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	Tesa Goldstein
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	Tanja Vlahović
17.	3/2024	Dodatne tehnike	Marija Džida
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	4/2024	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Ana Krajačić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	Ana Cincar
19.	5/2024	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod)	Marina Dropulić
		Problemi terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Ivana Andrijašević
		Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	
20	6/2024	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Prikaz slučaja (*bilo kakva problematika kod osobe
bilo koje dobi!*)

Ivana Car Novak