



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2022-2024 – grupa F

| R.br. radionice | Datum | Teme | Referenti |
|-----------------|---------|--|------------------------|
| 1. | 9/2022 | Kognitivna konceptualizacija | HUBIKOT |
| | | BKT paničnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja | HUBIKOT |
| 2. | 10/2022 | Procjena | Ana Ilić |
| | | Struktura prve terapijske seanse | Kristina Matasić |
| | | BKT fobija; Tretman socijalne fobije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskладiti s prikazom slučaja!</i>) | Ana Ilić |
| | | Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>) | Ana Šarić |
| 3. | 11/2022 | Akcijski plan | Jelena Krmpotić |
| | | Planiranje tretmana | Mia Pepeonik |
| | | BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju | Ana Šarić |
| | | Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>) | Bruno Bencarić |
| 4. | 12/2022 | Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!) | Ana Spasojević |
| | | Integracija mindfulnessa u BKT | Tea Beissman |
| | | BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju | Ana Ilić |
| | | Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>) | |
| 5. | 1/2023 | Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja) | Marija Džida |
| | | Psihoedukacija o izlaganju | Fran Frandčić |
| | | Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>) | |
| 6. | 2/2023 | Identifikacija automatskih misli | Lucija Bertić Majkopet |



| | | | |
|-----|---------|---|-------------------------|
| | | BKT depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o depresiji | Petra Ćosić |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>) | Mia Pepeonik |
| 7. | 3/2023 | Emocije | Magdalena Antičević |
| | | BKT dječje i adolescentne depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete) | Maja Juroš |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Kristina Matasić |
| 8. | 4/2023 | Planiranje aktivnosti | Ana Krajačić |
| | | Procjena suicidalnog rizika | HUBIKOT |
| | | Mitovi o suicidu | Tea Ottopal |
| | | Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>) | |
| 9. | 5/2023 | Evaluacija automatskih misli | Tanja Vlahović |
| | | Reagiranje na automatske misli | Bruno Bencarić |
| | | Psihoedukacija o tehnikama relaksacije | Ana Cincar |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>) | Maja Petrošaneć |
| 10. | 6/2023 | Vjerovanja | Ana Spasojević |
| | | BK intervencije za kontrolu ljutnje | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o ljutnji | Marina Dropulić |
| | | Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>) | |
| 11. | 9/2023 | Mijenjanje vjerovanja | Ana Obranović nadoknada |
| | | BKT niskog samopoštovanja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o niskom samopoštovanju | Ana Obranović nadoknada |
| | | Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>) | Jelena Krmpotić |
| 12. | 10/2023 | BKT partnerskih problema | HUBIKOT |
| | | Komunikacija u partnerskim odnosima | Fran Vrandečić |
| | | Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>) | Tesa Goldstein |
| 13. | 11/2023 | Tehnike instrumentalnog uvjetovanja | HUBIKOT |
| | | BKT hiperaktivnosti | HUBIKOT |



| | | | |
|-----|---------|---|---------------------|
| | | Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Maja Juroš |
| 14. | 12/2023 | BKT agresivnosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja) | Maja Petrošaneć |
| | | Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Tea Ottopal |
| 15. | 1/2024 | Imaginacija | Ivana Andrijašević |
| | | Unutarnje kondicioniranje | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>) | Petra Ćosić |
| 16. | 2/2024 | Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma | Ivna Ćar Novak |
| | | Problem-solving tehnike | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma | Tesa Goldstein |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>) | Tanja Vlahović |
| 17. | 3/2024 | Dodatne tehnike | Marija Džida |
| | | Grupni BK tretmani | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>) | Magdalena Antičević |
| 18. | 4/2024 | Bihevioralni eksperimenti | HUBIKOT |
| | | BK tehnike za rad s nesanicom | Ana Krajačić |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevioralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>) | Ana Ćincar |
| 19. | 5/2024 | BKT poremećaja ličnosti | HUBIKOT |
| | | Terapijski odnos (kratko za uvod) | Marina Dropulić |
| | | Problemi terapijske suradnje | |
| | | Psihoedukacija o poremećajima ličnosti | Ivana Andrijašević |
| | | Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>) | |
| 20 | 6/2024 | Ponavljanje gradiva i priprema za ispit | HUBIKOT |



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

Prikaz slučaja (*bilo kakva problematika kod osobe
bilo koje dobi!*)

Ivana Car Novak