

**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**

Praktikum II, Split, 2023-2025 – grupa A

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	3/2023	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	4/2023	Procjena	Iva Ujević
		Struktura prve terapijske seanse	Maja Bakota
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskladiti s prikazom slučaja!</i>)	Ana-Marija Viduka
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	Josipa Sorić
3.	5/2023	Akcijski plan	Matea Medak
		Planiranje tretmana	Ariana Juranko
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Josipa Sorić
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	Mihaela Rakušić
4.	6/2023	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Ana-Marija Viduka
		Integracija mindfulnessa u BKT	Josipa Sorić
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Ariana Juranko
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	
5.	9/2023	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Maja Bakota
		Psihoedukacija o izlaganju	Danijela Kekez
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	Andrea Andrić
6.	10/2023	Identifikacija automatskih misli	Anamaria Marelja



		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Andrea Andrić
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	Dora Vukorepa
7.	11/2023	Emocije	Andrea Andrić
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Bruno Ušljebrka
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
8.	12/2023	Planiranje aktivnosti	Katarina Perkusic
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Marijana Puljic
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	1/2024	Evaluacija automatskih misli	Marina Bakota
		Reagiranje na automatske misli	Matea Medak
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Mihaela Rakušić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Katarina Šore
10.	2/2024	Vjerovanja	
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Anamaria Marelja
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	Marijana Puljic
11.	3/2024	Mijenjanje vjerovanja	
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Bruno Ušljebrka
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	
12.	4/2024	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Katarina Perkusic
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	Ana-Marija Viduka
13.	5/2024	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT



		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Danijela Kekez
14.	6/2024	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	Iva Ujević
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
15.	9/2024	Imaginacija	
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	
16.	10/2024	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	
17.	11/2024	Dodatne tehnike	
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	12/2024	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	
19.	1/2025	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod)	
		Problemi terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Marina Bakota
		Prikaz slučaja (poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!)	Dora Vukorepa
20	2/2025	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

	Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	
--	---	--