

## PROGRAM PRAKTIKUMA 2 – popis tema i obvezne literature (za grupe od 1.10.2023.)

R.br. rad.	Tema	Priprema	Literatura	Napomena
1.	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT	Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 3 i 4)	
	BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 3. poglavlje	
	Prikaz slučaja	HUBIKOT		Panični poremećaj kod odrasle osobe
2.	Procjena		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 5)	
	Struktura prve terapijske seanse		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 6)	
	BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 5. i 7. poglavlje	
	Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji ( <i>uskladiti s prikazom slučaja!</i> )		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 5. poglavlje, str. 263 – 264; 7. poglavlje, str. 340 – 341; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe
3.	Akcijski plan		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 8)	
	Planiranje tretmana		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 9)	
	BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 8. poglavlje	
	Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 8. poglavlje, str. 401 – 402; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Opsesivno-kompulzivni poremećaj kod odrasle osobe

4.	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 10 i 11)	
	Integracija mindfulnessa u BKT		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 16)	
	BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje	
	Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje, str. 209 – 211; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Generalizirani anksiozni poremećaj kod odrasle osobe
5.	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti u djece	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 6. poglavlje	
	Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)		Stallard, P. (2010). <i>Misli dobro, osjećaj se dobro: Kognitivno-bihevioralna terapija u radu s djecom i mladim ljudima</i> . Jastrebarsko. Naklada Slap. – str. 158 – 163; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Psihoedukacija o izlaganju		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 9. poglavlje, str. 409 – 412; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Anksioznost kod djeteta ili adolescenta
6.	Identifikacija automatskih misli		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 12)	
	BKT depresije	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje, str. 32 – 63	
	Psihedukacija o depresiji		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje, str. 88 – 91; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Depresija kod odrasle osobe

7.	Emocije		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 13)	
	BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 5. poglavlje	
	Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)		Stallard, P. (2010). <i>Misli dobro, osjećaj se dobro: Kognitivno-bihevioralna terapija u radu s djecom i mladim ljudima</i> . Jastrebarsko. Naklada Slap. – str. 164 – 169; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Depresija kod djeteta ili adolescenta
8.	Planiranje aktivnosti		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 7)	
	Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT	Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 2. poglavlje	
	Mitovi o suicidu		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Suicidalna odrasla osoba
9.	Evaluacija automatskih misli		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 14)	
	Reagiranje na automatske misli		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 15)	
	Psihoedukacija o tehnikama relaksacije		Leahy, R. L., Holland, S. J. i McGinn, L. K. (2014). <i>Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 9. poglavlje, str. 416 – 420; različiti drugi izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe. Potrebno je prikupiti podatke o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim reakcijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija.
10.	Vjerovanja		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 17)	
	BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT	Davies, W. (2000). <i>Overcoming Anger and Irritability: A Self-Help Guide Using Cognitive Behavioral Techniques</i> . London: Robinson.	

	Psihoedukacija o ljutnji		Razni izvori prema vlastitom nađenju	
	Prikaz slučaja			Pretjerana ljutnja kod odrasle osobe
11.	Mijenjanje vjerovanja		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 18)	
	BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT	Fennell, M. (2002). <i>Overcoming Low Self-Esteem: A Self-Help Guide Using Cognitive-Behavioral Techniques</i> . London: Robinson.	
	Psihoedukacija o niskom samopoštovanju		Razni izvori prema vlastitom nađenju	
	Prikaz slučaja			Nisko samopoštovanje kod odrasle osobe
12.	BKT partnerskih problema	HUBIKOT	Dattilio, F. M, & Padesky, C. A. (1990). <i>Cognitive Therapy with Couples</i> . Sarasota: Professional Resource Press.	
	Komunikacija u partnerskim odnosima		Beck, A. T. (1989). <i>Love is never enough</i> . New York: Harper & Row, Publishers, Inc. – 5. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Par koji ima ljubavne/bračne probleme (ne jedna osoba!). Potrebno je prikupiti podatke (BKT intervju) od oba člana para.
13.	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT	više izvora	
	BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 3. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta
14.	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT	Kendall, P. C. (2006). <i>Child and Adolescent Therapy: Cognitive-Behavioral Procedures</i> . New York: The Guilford Press. – 2. poglavlje	
	Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)		Razni izvori prema vlastitom nađenju	
	Prikaz slučaja			Agresivnost kod djeteta ili adolescenta
15.	Imaginacija		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 20)	

	Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT	Cautela, J. R., & Kearing, A. J. (1993). <i>Covert Conditioning Casebook</i> . Belmont, CA: Books/Cole Publishing Company.	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da je u tretmanu moguće primijeniti tehnike imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja
16.	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 21)	
	Problem-solving tehnike	HUBIKOT	Dobson, K. S. (2010). <i>Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies</i> . New York: The Guilford Press. – 7. poglavlje	
	Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogla primijeniti problem-solving tehnika
17.	Dodatne tehnike		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 19)	Pogledati iz drugog izdanja 12 poglavlje – kartice za suočavanje kojih nema u izdanju iz 2021. godine
	Grupni BK tretmani	HUBIKOT	Bieling, P. J., McCabe, R. E. & Antony, M. M. (2006). <i>Cognitive-Behavioral Therapy in Groups</i> . New York: The Guilford Press. 1. – 6. poglavlje	
	Prikaz slučaja			Grupna BKT za bilo koju vrstu problema i dobnu skupinu
18.	Bihevioralni eksperimenti	HUBIKOT	Bennett-Levy, J., Butler, J., Fennell, M., Hackmann, A., Mueller, M., & Westbrook, D. (2004). <i>Oxford Guide to Behavioural Experiments in Cognitive Therapy</i> . New York: Oxford University Press. 1. i 2. poglavlje	
	BK tehnike za rad s nesanicom		Espie, C.A. (2011). <i>An introduction to coping with insomnia and sleep problems</i> . London: Robinson.	

	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, pri čemu su identificirana vjerovanja koja bi se mogla testirati bihevioralnim eksperimentom; može i odrasla osoba s nesanicom
19.	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT	Beck, A. T., Freeman, A., Davis, D. D. i sur. (2012). <i>Kognitivna terapija poremećaja ličnosti</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 1.–5. poglavlje	
	Terapijski odnos (kratko za uvod)		Beck, J.S. (2021). <i>Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond</i> . The Guilford Press. (Poglavlje 4)	
	Problemi terapijske suradnje		Beck, J. (2011). <i>Kognitivna terapija za složene probleme</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. – 4. poglavlje	
	Psihoedukacija o poremećajima ličnosti		Razni izvori prema vlastitom nahođenju	
	Prikaz slučaja			Poremećaj ličnosti kod odrasle osobe
20.	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT		
	Prikaz slučaja			Bilo koja vrsta problema kod klijenta bilo koje dobi