



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ  
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**  
Praktikum II, Zagreb, 2023-2025 – grupa A

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	10/2023	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	11/2023	Procjena	Hana Radovanović
		Struktura prve terapijske seanse	Tina Rukavina
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji ( <i>uskladiti s prikazom slučaja!</i> )	Sara Sigur (spec. fobija)
		Prikaz slučaja ( <i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i> )	Klara Zečević Božić (spec. Fobija)
3.	12/2023	Akcijski plan	Iva Slačanac
		Planiranje tretmana	Ana Zadro
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Karmen Gojsalić
		Prikaz slučaja ( <i>OKP kod odrasle osobe!</i> )	Dora Toljan
4.	1/2024	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	
		Integracija mindfulnessa u BKT	Sonja Jordanić Golub
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Iva Slačanac
		Prikaz slučaja ( <i>GAP kod odrasle osobe!</i> )	Severina Mamić
5.	2/2024	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Lucija Paić
		Psihoedukacija o izlaganju	
		Prikaz slučaja ( <i>anksioznost kod djeteta!</i> )	Tina Radić Čmaje



6.	3/2024	Identifikacija automatskih misli	Mislav Šelendić
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	
		Prikaz slučaja ( <i>depresija kod odrasle osobe!</i> )	
7.	4/2024	Emocije	Severina Mamić
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	
		Prikaz slučaja ( <i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i> )	Helena Lujanović Čepelak
8.	5/2024	Planiranje aktivnosti	Sara Sigur
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Klara Zečević Božić
		Prikaz slučaja ( <i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i> )	
9.	6/2024	Evaluacija automatskih misli	
		Reagiranje na automatske misli	
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Helena Lujanović Čepelak
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i> )	Mislav Šelendić
10.	9/2024	Vjerovanja	
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Dora Toljan
		Prikaz slučaja ( <i>ljutnja kod odrasle osobe!</i> )	
11.	10/2024	Mijenjanje vjerovanja	
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Ivana Hlupić Brundić
		Prikaz slučaja ( <i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i> )	Sonja Jordanić Golub
12.	11/2024	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Karmen Gojsalić
		Prikaz slučaja ( <i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i> )	



13.	12/2024	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i> )	
14.	1/2025	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	
		Prikaz slučaja ( <i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i> )	Lucija Paić
15.	2/2025	Imaginacija	Ivana Hlupić Brundić
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i> )	
16.	3/2025	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i> )	
17.	4/2025	Dodatne tehnike	
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i> )	Tina Rukavina
18.	5/2025	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Ana Zadro
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i> )	
19.	6/2025	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod) Problemi terapijske suradnje	



		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Mislav Šelendić
		Prikaz slučaja ( <i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i> )	
20	9/2025	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i> )	