

## OBRAZAC 2.5 Evaluacija rizika od samoubojstva

Pacijentovo ime: \_\_\_\_\_ Današnji datum: \_\_\_\_\_

Terapeutovo ime: \_\_\_\_\_

Evaluirajte trenutačne suicidalne misli i ponašanja kao i prošle pojave suicidalnih planova, namjera ili ponašanja.

| Pitanje  | Trenutačno | U prošlosti |
|--|------------|-------------|
| Imate li ikakve misli o tome da sami sebe ozlijedite? (Ako da:) Opišite ih.  |            |             |
| Je li Vam ikada bilo svejedno hoće li Vam se dogoditi nešto opasno ili ste puno riskirali – kao da Vam nije stalo hoćete li umrijeti ili se ozlijediti? (Ako da:) Opišite. |            |             |
| Jeste li ikada prijetili da ćete se ozlijediti? (Ako da:) Kome ste to rekli? Zašto?  |            |             |
| Jeste li se ikada pokušali namjerno ozlijediti? (Ako ne, idite na stranicu 3 ovog obrasca – pitanje s oznakom*, nap. prev.)  |            |             |
| Što ste točno učinili da biste se ozlijedili?  |            |             |
| Koliko ste to puta pokušali učiniti? Kada? Opišite.  |            |             |
| Jeste li rekli nekom prije ili nakon pokušaja? Jeste li prijetili da ćete se ozlijediti ili razgovarali o tome prije? (Ako da:) Opišite.                                   |            |             |

Iz knjige "Planovi tretmana i intervencije za depresiju i anksiozne poremećaje", drugo izdanje (Guilford Press, 2012). Izdavačka prava Robert L. Leahy, Stephen J. F. Holland i Lata K. McGinn. Dopuštenje za umnožavanje ovog obrasca daje se kupcu ove knjige samo za osobnu upotrebu (detalje vidjeti na stranici o izdavačkim pravima).

**OBRAZAC 2.5** Evaluacija rizika od samoubojstva (str. 2 od 5)

| <b>Pitanje</b>   | <b>Trenutačno</b> | <b>U prošlosti</b> |
|--|-------------------|--------------------|
| Jeste li planirali ozlijediti se ili je to bilo spontano?  |                   |                    |
| Kakvo je bilo Vaše stanje kada ste se pokušali ozlijediti? Jeste li bili depresivni, odsutni, anksiozni, opterećeni, ljuti, uzbuđeni? Jeste li koristili alkohol, lijekove, druge droge? |                   |                    |
| Jeste li tada nekoga nazvali ili Vas je netko otkrio? Što se dogodilo?   |                   |                    |
| Jeste li išli liječniku ili u bolnicu? (Ako da:) Kojem liječniku/u koju bolnicu? (Svakako tražite informacije.)  |                   |                    |
| Je li Vam bilo drago da ste živi? Neugodno? Jeste li se osjećali krivi? Je li Vam bilo žao što se niste ubili?   |                   |                    |
| Jeste li se željeli ozlijediti ubrzo nakon Vašeg pokušaja?   |                   |                    |
| Je li postojao događaj koji je bio okidač za Vaš pokušaj? (Ako da:) Opišite. (Ako ne, idite na sljedeću stranicu obrasca)  |                   |                    |
| Što ste mislili nakon ovog događaja koji je doveo do toga da ste se željeli ozlijediti?  |                   |                    |
| Ako se nešto takvo ponovo dogodi, kako biste onda postupali?   |                   |                    |

**OBRAZAC 2.5 Evaluacija rizika od samoubojstva (str. 3 od 5)**

| <b>Pitanje</b>   | <b>Trenutačno</b> | <b>U prošlosti</b> |
|--|-------------------|--------------------|
| *Je li se neki član obitelji ili bliski prijatelj ubio?  |                   |                    |
| Kako biste opisali svoju trenutačnu (prošlu) želju za životom? Nikakva, slaba, umjerena ili jaka?  |                   |                    |
| Kako biste opisali svoju trenutačnu (prošlu) želju za smrću? Nikakva, slaba, umjerena, jaka?   |                   |                    |
| (Ako postoji sada ili je u prošlosti postojala želja za smrću:) Koji bi bio razlog da želite umrijeti ili se ozlijediti? Beznađe, depresija, osveta, oslobođenje od anksioznosti, ponovni susret s izgubljenom voljenom osobom, drugi razlozi? |                   |                    |
| (Ako postoji sada ili je u prošlosti postojala želja za smrću): Jeste li se ikada planirali ozlijediti? Kakav je bio plan? Zašto ste ga (niste) izvršili?  |                   |                    |
| Postoji li bilo koji razlog zašto se ne biste ozlijedili? Objasnite.   |                   |                    |
| Imate li više razloga za život nego za smrt?   |                   |                    |
| (Ako ne:) Što bi se trebalo promijeniti da više poželite živjeti?  |                   |                    |
| Posjedujete li oružje?   |                   |                    |

**OBRAZAC 2.5** Evaluacija rizika od samoubojstva (str. 4 od 5)

| <b>Pitanje</b>   | <b>Trenutačno</b> | <b>U prošlosti</b> |
|--|-------------------|--------------------|
| Stanujete li na visokom katu ili u blizini visokog mosta?  |                   |                    |
| Čuvate li lijekove za budući pokušaj suicida?  |                   |                    |
| Vozite li izuzetno brzo?   |                   |                    |
| Odlutate li ikada mislima tako da ne znate što se oko Vas događa? (Ako da:) Opišite.   |                   |                    |
| Pijete li više od tri čaše alkoholnog pića ili piva dnevno? Koristite li ikakve lijekove? Druge droge? Utječu li te stvari na Vaše raspoloženje? (Ako da:) Kako? |                   |                    |
| Jeste li napisali oprostajno pismo? Jeste li nedavno napisali oporuku?   |                   |                    |
| Nadate li se da se stvari mogu poboljšati?   |                   |                    |
| Koji su razlozi da biste se mogli nadati?  |                   |                    |
| Zašto Vam stvari izgledaju beznadno?   |                   |                    |
| Biste li bili spremni obećati mi da nećete učiniti ništa kako biste se ozlijedili dok me ne nazovete i ne razgovarate sa mnom?                                   |                   |                    |

**OBRAZAC 2.5** Evaluacija rizika od samoubojstva (str. 5 od 5)

| <b>Pitanje</b>   | <b>Trenutačno</b> | <b>U prošlosti</b> |
|--|-------------------|--------------------|
| Je li Vaše obećanje iskreno obećanje na koje se mogu osloniti ili imate neke sumnje o tome možete li ga održati? (Ako imate sumnje:) Kakve su to sumnje? |                   |                    |
| Mogu li razgovarati s Vašim voljenima ili bliskim prijateljem da budem siguran da imamo svu podršku koja nam je potrebna?                                |                   |                    |
| (Je li ovog pacijenta potrebno hospitalizirati? Povećati mu čestinu kontakata s terapeutom ili razinu ili vrstu lijekova? ECT?)                          |                   |                    |

Terapeut: Sažmite datume, precipitirajuće činitelje i prirodu pacijentovih ranijih pokušaja samoubojstva, ako ih je bilo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_