



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2023-2025 – grupa C

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	11/2023	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	12/2023	Procjena	Barbara Lovrić
		Struktura prve terapijske seanse	Ana Margaretić
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskладiti s prikazom slučaja!</i>)	Lora Komljenović
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	Martina Kovačić
3.	1/2023	Akcijski plan	Marta Meštrović
		Planiranje tretmana	Sanja Dokoza Matejčić
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Marita Mesić
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	Tomislav Penavić
4.	2/2024	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Lara Komljenović
		Integracija mindfulnessa u BKT	Lucija Conar
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Lara Dadić
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	Petra Radulović
5.	3/2024	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Jelena Buljat Mioković
		Psihoedukacija o izlaganju	Mario Hantak
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	Eva Jagić Vasilić



6.	4/2024	Identifikacija automatskih misli	Mia Mudri
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Sibela Gajer
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	Barbara Lovrić
7.	5/2024	Emocije	Karla Ivanišević
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Petra Gotić
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Lucija Conar
8.	6/2024	Planiranje aktivnosti	Jelena Zadro
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	9/2024	Evaluacija automatskih misli	Sanja Dokoza Matejčić
		Reagiranje na automatske misli	Jelena Buljat Mioković
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Lara Dadić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Lara Majnarić
	10.	10/2024	Vjerovanja
BK intervencije za kontrolu ljutnje			HUBIKOT
Psihoedukacija o ljutnji			Ana Margaretić
Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)			Vita Bogdanić
11.	11/2024	Mijenjanje vjerovanja	Petra Radulović
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Tomislav Penavić
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	Lara Majnarić
12.	12/2024	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Marta Meštrović
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	Vanja Jelača Matulić



13.	1/2024	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Petra Gotić
14.	2/2025	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	Vanja Jelača Matulić
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Eva Jagić Vasilić
15.	3/2025	Imaginacija	Marita Mesić
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	Mia Mudri
16.	4/2025	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	Jelena Zadro
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	Mario Hantak
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	Tomislav Penavić
17.	5/2025	Dodatne tehnike	Martina Lukačić
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	6/2025	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Karla Ivanišević
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	Martina Lukačić
19.	9/2025	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod) Problemi terapijske suradnje	Martina Kovačić



		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Vita Bogdanić
		Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	
20	10/2025	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	