



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2023-2025 – grupa D

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	11/2023	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	12/2023	Procjena	Sara Antonini
		Struktura prve terapijske seanse	Antonija Zorić
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskladiti s prikazom slučaja!</i>)	Mateja Đambić Komar
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	Matea Tomčić
3.	1/2023	Akcijski plan	Maja Fartek
		Planiranje tretmana	Mia Dadić
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Krešimir Lončar
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	
4.	2/2024	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Dora Duić
		Integracija mindfulnessa u BKT	Sara Korać
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Manuela Tomčić
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	Maja Fartek
5.	3/2024	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Maja Fartek
		Psihoedukacija o izlaganju	Nikolina Stanković
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	Melita Horvat



6.	4/2024	Identifikacija automatskih misli	Vanda Canjuga
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Nikolina Stanković
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	
7.	5/2024	Emocije	Tomislav Lipovec
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
8.	6/2024	Planiranje aktivnosti	Sanja Mrvoš Drobac
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Mateja Đambić Komar
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	9/2024	Evaluacija automatskih misli	Ana Begonja
		Reagiranje na automatske misli	Mia Dadić
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	Vanda Canjuga
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Ana Begonja
10.	10/2024	Vjerovanja	Ines Malešević
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Sara Antonini
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	Krešimir Lončar
11.	11/2024	Mijenjanje vjerovanja	Ines Malešević
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Sara Korać
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	Leonarda Novoselić
12.	12/2024	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Melita Horvat
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	Antonija Zorić



13.	1/2024	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
14.	2/2025	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	Melita Horvat
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
15.	3/2025	Imaginacija	Tomislav Lipovac
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	
16.	4/2025	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	Dora Duić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	
17.	5/2025	Dodatne tehnike	
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	6/2025	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Sanja Mrvoš Drobac
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	
19.	9/2025	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Terapijski odnos (kratko za uvod) Problemi terapijske suradnje	



		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Leonarda Novoselić
		Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	
20	10/2025	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	