

## INFORMACIJE KOJE PRIKUPLJAMO U PRVOM RAZGOVORU

(Izvor: Beck, J. S. (2020). *Cognitive behavior therapy (3rd ed)*. Guilford Press;

Appendix B: Summary and Conceptualization, str. 379.-382.

### 1. OPĆE INFORMACIJE

- Dob
- Spol, rod i seksualna orijentacija
- Nacionalnost
- Religijska/spiritualna orijentacija
- Stanovanje (gdje i s kim živi)
- Zaposlenje
- Socioekonomski status

### 2. PROBLEMI / RAZLOG DOLASKA

- Glavna pritužba (razlog dolaska)
- Glavni simptomi
  - Kognitivni
  - Emocionalni
  - Bihevioralni
  - Tjelesni
- Mentalni status (funkcionalnost, verbalna i neverbalna komunikacija, misaoni tok, percepcija, sudjelovanje)
- Dijagnoza

### 3. LIJEKOVI, DRUGI TRETMANI, ZNAČAJNI DRUGI

- Uključenost u psihijatrijski tretman
- Lijekovi (dosljednost u korištenju, nuspojave)
- Trenutni značajni odnosi

### 4. INFORMACIJE O RANIJEM FUNKCIONIRANJU

- Razdoblje najveće funkcionalnosti (uključujući snage, težnje i resurse)
- Povijest trenutno prisutnih poremećaja i problema
- Povijest psihijatrijskih i psiholoških problema, problema s korištenjem supstanci i njihov utjecaj na funkcioniranje
- Povijest tretmana psihijatrijskih i psiholoških problema, problema s korištenjem supstanci, tip tretmana i efikasnost
- Razvojna povijest (fizički i emocionalni razvoj te učenje)
- Osobna i društvena povijest, povijest školovanja i zaposlenja
- Medicinska povijest i ograničenja
- Ostali lijekovi i terapije