



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Osijek, 2021-2022

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	3/2021	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	4/2021	Struktura prve terapijske seanse	
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskladiti s prikazom slučaja!</i>)	
		Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>)	
3.	5/2021	Struktura druge i ostalih seansi; Problemi u strukturiranju seanse (<i>integrirano u jedno izlaganje!</i>)	
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	
		Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>)	
4.	6/2021	Uloga domaće zadaće u BKT	
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	
		Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>)	
5.	9/2021	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	
		Psihoedukacija o izlaganju	
		Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>)	
6.	10/2021	Identifikacija automatskih misli	
		BKT depresije	HUBIKOT



		Psihoedukacija o depresiji	
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	
7.	11/2021	Identificiranje emocija	
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
8.	12/2021	Bihevioralna aktivacija	
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	1/2022	Evaluacija automatskih misli	
		Reagiranje na automatske misli	
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	
10.	2/2022	Posredujuća vjerovanja	
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	
11.	3/2022	Bazična vjerovanja	
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	
12.	4/2022	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	
13.	5/2022	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT



		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
14.	6/2022	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja)	
		Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	
15.	9/2022	Imaginacija	
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	
16.	10/2022	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	
		Problem-solving tehnike	
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	
17.	11/2022	Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	12/2022	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	
19.	1/2023	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT
		Razvijanje i korištenje terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	
		Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	
	2/2023	Ostale BKT tehnike	



Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije

20.		Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	