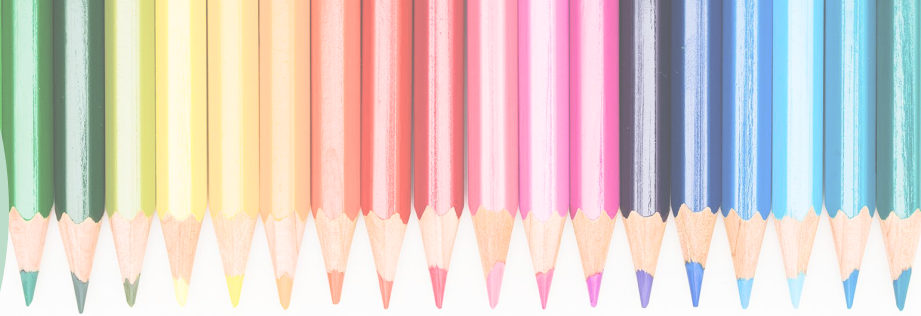
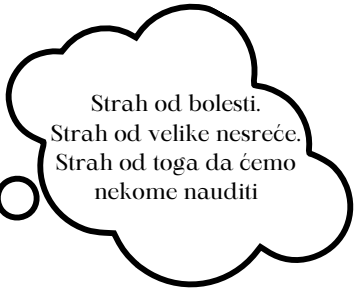


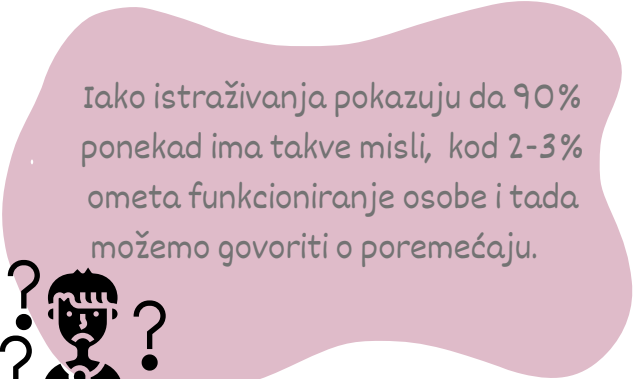
Opsesivno kompulzivni poremećaj




Pripada skupini anksioznih poremećaja a ono što ga karakterizira je pojava neželjenih misli (opsesija) i/ili ponavljajućih ponašanja (kompulzija)



Strah od bolesti.
Strah od velike nesreće.
Strah od toga da ćemo nekome nauditi



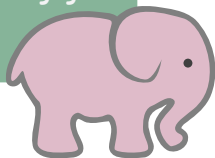
Iako istraživanja pokazuju da 90% ponekad ima takve misli, kod 2-3% ometa funkcioniranje osobe i tada možemo govoriti o poremećaju.



Stalno pranje ruku i čišćenje.
Provjeravanje (jesmo li nešto učinili)
Ponavljanje radnji.

ZAŠTO SE JAVLJA?

Misli koje nas uznemiruju često trudimo ignorirati, no što se više trudimo to se one češće pojavljuju.



BKT TRETMAN?

Kontrola uznemirujućih misli, bez posezanja za kompulzijama.

Tehnike relaksacije za suočavanje sa uznemirujućim mislima.

DJELOTVORNOST

70-80% osoba kroz nekoliko mjeseci postiže velik napredak i ostaje dobro

Ponekad je potrebna i farmakoterapija koju propisuje isključivo liječnik specijalist.



https://www.youtube.com/watch?v=18Jofzx_8p4&ab_channel=OsmosisfromElsevier