

# OPSESIVNO-KOMPULZIVNI POREMEĆAJ

Pripada skupini anksioznih poremećaja, a karakterizira ga pojavnost opsesija i/ili kompulzija.

## OPSESIIJE

- Ponavljajuće misli, porivi ili slike
- Intruzivne i neželjene
- Uzrokuju anksioznost i patnju

Uobičajene opsesije: strahovi od bolesti, dodirivanja otrova, ozljeđivanja ili ubijanja nekoga, strahovi da će se nešto zaboraviti učiniti i strah od činjenje nečeg sramotnog ili nemoralnog

## KOMPULZIIJE

- Ponavljajuće radnje ili mentalne aktivnosti
  - Odgovor na opsesiju
  - Svrha: smanjenje anksioznosti
- Uobičajene kompulzije su pretjerano pranje ili čišćenje, provjeravanje, ponavljanje radnji, gomilanje stvari, stavljanje stvari u određeni red

## OKP CIKLUS



## OPĆE INFORMACIJE

Pojavnost:

2-3% populacije

Tretman:

Lijekovi, bihevioralno-kognitivna terapija

(uspješnost 80%)

Uzroci nastanka:

Geni, životni stres, učenje

## PREPORUKE

YouTube:

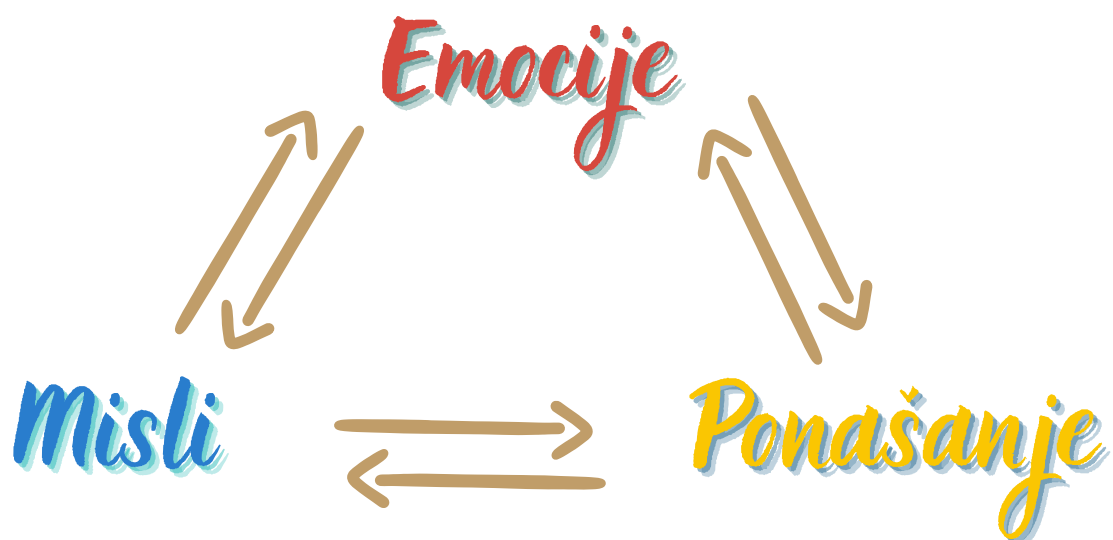


Knjiga: The little book of OCD,  
Dave Preston

Film: Bolje ne može (1997)

# OPSESIVNO-KOMPULZIVNI POREMEĆAJ

## BKT model



Bihevioralno-kognitivni tretman za opsesivno-kompulzivni poremećaj pomaže klijentu da:

se suoči sa  
strahovima umjesto  
izbjegavanja

ublaži vlastite  
reakcije na  
opsesivne misli

kontrolira  
anksioznost bez  
kompulzija



Trajanje: oko 20 seansi