

## Što psihoedukacija treba sadržavati?

- Simptomi klijenta/ice koji upućuju na specifičnu fobiju
- Učestalost javljanja poremećaja
- Pojašnjenje nastanka problema kod klijenta/ice (ono što smo čuli u procjeni, a ostalo možete provjeriti, nadopuniti na licu mjesta)
- Mehanizmi održavanja problema
- Povezanost misli, osjećaja i ponašanja – BKT model (na njihovom primjeru kad god je to moguće)
- Ukratko o BKT tretmanu – što se radi i kakve rezultate osoba može očekivati
- Što se očekuje od klijenta u tretmanu
- Povratna informacija od klijenta – kako je on/ona to čuo/la i razumio/jela? Dodatna pitanja?
- Letak, link na video – ako imate (MORA biti sadržajno i jezično prilagođeno klijentima)

**Pomoćni obrazac za psihoedukaciju za terapeuta (podaci iz procjene):**

- Koje simptome specifične fobije prepoznajete kod klijenta/ice?
- Kako se problem razvio kod ovog klijenta/ice? Koji mehanizmi su u podlozi?
- Kako se problem održava?
- Misli, osjećaji i ponašanja koji će vam pomoći da pojasnite KBT model u psihoedukaciji

Situacija:

Automatske misli:

Ponašanja:

Osjećaji:

Tjelesni simptomi: