



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**
Praktikum II, Zagreb, 2023-2025 – grupa C

| R.br. radionice | Datum | Teme | Referenti |
|-----------------|---------|--|--------------------|
| 1. | 11/2023 | Kognitivna konceptualizacija | HUBIKOT |
| | | BKT paničnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja | HUBIKOT |
| 2. | 12/2023 | Procjena | Barbara Lovrić |
| | | Struktura prve terapijske seanse | Ana Margaretić |
| | | BKT fobija; Tretman socijalne fobije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji (<i>uskладiti s prikazom slučaja!</i>) | Lora Komljenović |
| | | Prikaz slučaja (<i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i>) | Martina Kovačić |
| 3. | 1/2023 | Akcijski plan | Marta Meštrović |
| | | Planiranje tretmana | Marita Mesić |
| | | BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju | Marita Mesić |
| | | Prikaz slučaja (<i>OKP kod odrasle osobe!</i>) | Tomislav Penavić |
| 4. | 2/2024 | Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!) | Lora Komljenović |
| | | Integracija mindfulnessa u BKT | Lucija Conar |
| | | BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju | Lara Dadić |
| | | Prikaz slučaja (<i>GAP kod odrasle osobe!</i>) | Petra Radulović |
| 5. | 3/2024 | Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja) | |
| | | Psihoedukacija o izlaganju | Mario Hantak |
| | | Prikaz slučaja (<i>anksioznost kod djeteta!</i>) | Eva Jagić Vasilčić |



| | | | |
|-----|---------|---|--------------------|
| 6. | 4/2024 | Identifikacija automatskih misli | Mia Mudri |
| | | BKT depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o depresiji | Sibela Gajer |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>) | Barbara Lovrić |
| 7. | 5/2024 | Emocije | Karla Ivanišević |
| | | BKT dječje i adolescentne depresije | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete) | Eva Jagić Vasilčić |
| | | Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Lucija Conar |
| 8. | 6/2024 | Planiranje aktivnosti | Jelena Zadro |
| | | Procjena suicidalnog rizika | HUBIKOT |
| | | Mitovi o suicidu | Martina Kovačić |
| | | Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>) | |
| 9. | 9/2024 | Evaluacija automatskih misli | Petra Gotić |
| | | Reagiranje na automatske misli | Lora Komljenović |
| | | Psihoedukacija o tehnikama relaksacije | Lara Dadić |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>) | Lara Majnarić |
| 10. | 10/2024 | Vjerovanja | Sibela Gajer |
| | | BK intervencije za kontrolu ljutnje | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o ljutnji | Ana Margaretić |
| | | Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>) | Vita Bogdanić |
| 11. | 11/2024 | Mijenjanje vjerovanja | Petra Radulović |
| | | BKT niskog samopoštovanja | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o niskom samopoštovanju | Tomislav Penavić |
| | | Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>) | Lara Majnarić |
| 12. | 12/2024 | BKT partnerskih problema | HUBIKOT |
| | | Komunikacija u partnerskim odnosima | Marita Mesić |
| | | Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>) | |



| | | | |
|-----|--------|--|------------------|
| 13. | 1/2024 | Tehnike instrumentalnog uvjetovanja | HUBIKOT |
| | | BKT hiperaktivnosti | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Petra Gotić |
| 14. | 2/2025 | BKT agresivnosti kod djece | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o eksternaliziranim poremećajima: dječja agresivnost i hiperaktivnost (za dijete i roditelja) | |
| | | Prikaz slučaja (<i>agresivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>) | Petra Gotić |
| 15. | 3/2025 | Imaginacija | Marta Meštrović |
| | | Unutarnje kondicioniranje | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>) | Mia Mudri |
| 16. | 4/2025 | Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma | Jelena Zadro |
| | | Problem-solving tehnike | HUBIKOT |
| | | Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma | Mario Hantak |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>) | Tomislav Penavić |
| 17. | 5/2025 | Dodatne tehnike | Martina Lukačić |
| | | Grupni BK tretmani | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>) | |
| 18. | 6/2025 | Bihevoralni eksperimenti | HUBIKOT |
| | | BK tehnike za rad s nesanicom | Karla Ivanišević |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>) | |
| 19. | 9/2025 | BKT poremećaja ličnosti | HUBIKOT |
| | | Terapijski odnos (kratko za uvod) Razvijanje i korištenje terapijske suradnje | Martina Kovačić |



| | | | |
|----|---------|---|------------------|
| | | Psihoedukacija o poremećajima ličnosti | Vita Bogdanić |
| | | Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>) | |
| 20 | 10/2025 | Ponavljanje gradiva i priprema za ispit | HUBIKOT |
| | | Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>) | Karla Ivanišević |