



**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ  
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**  
Praktikum II, Zagreb, 2025-2027 – grupa C

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	11/2025	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	12/2025	Procjena	Vjekoslav Škarica
		Struktura prve terapijske seanse	Heidi Černeli
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji ( <i>uskladiti s prikazom slučaja!</i> )	Mirta Jakopović
		Prikaz slučaja ( <i>specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!</i> )	Lucija Prepušt
3.	1/2026	Akcijski plan	Tamara Avgustinović
		Planiranje tretmana	Tanja Stokanović
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Tea Sukobljević
		Prikaz slučaja ( <i>OKP kod odrasle osobe!</i> )	Josip Gršetić ?
4.	2/2026	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Suzana Pavić
		Integracija mindfulnessa u BKT	Adriana Borić
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Vjekoslav Škarica
		Prikaz slučaja ( <i>GAP kod odrasle osobe!</i> )	Adriana Borić
5.	3/2026	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Klara Katarina Lihtar
		Psihoedukacija o izlaganju	Heidi Černeli
		Prikaz slučaja ( <i>anksioznost kod djeteta!</i> )	Nikolina Leverić



6.	4/2026	Identifikacija automatskih misli	Josip Gršetić
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	Gabrijela Matković
		Prikaz slučaja ( <i>depresija kod odrasle osobe!</i> )	Gabrijela Matković
7.	5/2026	Emocije	
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	Lucija Prepušt
		Prikaz slučaja ( <i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i> )	Vesna Kitanović
8.	6/2026	Planiranje aktivnosti	Maja Kobali
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Nikolina Leverić
		Prikaz slučaja ( <i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i> )	Tanja Stokanović
9.	9/2026	Evaluacija automatskih misli	
		Reagiranje na automatske misli	Klara Katarina Lihtar
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i> )	Josip Gršetić ?
10.	10/2026	Vjerovanja	Dora Mikić
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	
		Prikaz slučaja ( <i>ljutnja kod odrasle osobe!</i> )	Luka Štefanić
11.	11/2026	Mijenjanje vjerovanja	
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Luka Štefanić
		Prikaz slučaja ( <i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i> )	Maja Kobali
12.	12/2026	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Tea Sukobljević
		Prikaz slučaja ( <i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i> )	



13.	11/2027	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj hiperaktivnosti (za dijete i roditelja)	
		Prikaz slučaja ( <i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i> )	Tamara Avgustinović
14.	2/2027	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj agresivnosti (za dijete i roditelja)	Vesna Kitanović
		Prikaz slučaja (agresivnost kod djeteta ili adolescenta! <b>Ne smije biti prikazano zlostavljano dijete</b> )	
15.	3/2027	Imaginacija	Suzana Pavić
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i> )	Katarina Butina
16.	4/2027	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	Katarina Butina
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	Dora Mikić
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i> )	
17.	5/2027	Dodatne tehnike	
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i> )	
18.	6/2027	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Mirta Jakopović
		Prikaz slučaja ( <i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i> )	
	9/2027	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT



19.		Terapijski odnos (kratko za uvod) Razvijanje i korištenje terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	
		Prikaz slučaja ( <i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i> )	
20	10/2027	Ponavljjanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja ( <i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i> )	