

**POPIS TEMA I REFERENATA NA DRUGOM STUPNJU EDUKACIJE IZ
BIHEVIORALNO-KOGNITIVNIH TERAPIJA**

Praktikum II, Zadar, 2026-2028 – grupa A

R.br. radionice	Datum	Teme	Referenti
1.	2/2026	Kognitivna konceptualizacija	HUBIKOT
		BKT paničnog poremećaja	HUBIKOT
		Prikaz slučaja	HUBIKOT
2.	3/2026	Procjena	Marija Gulam
		Struktura prve terapijske seanse	Zoya Dedaj
		BKT fobija; Tretman socijalne fobije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o specifičnoj fobiji ili socijalnoj fobiji <i>(uskladiti s prikazom slučaja!)</i>	Dominik Gržan
3.	4/2026	Prikaz slučaja <i>(specifična fobija ili socijalna fobija kod odrasle osobe!)</i>	Ivana Smolić Ročak
		Aksijski plan	Mihaela Anđić
		Planiranje tretmana	Antonija Jelinić
		BKT opsesivno-kompulzivnog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o opsesivno-kompulzivnom poremećaju	Antonija Ercegović
Prikaz slučaja <i>(OKP kod odrasle osobe!)</i>	Antonia Jelinić		
4.	5/2026	Strukturiranje seansi; Problemi u strukturiranju seanse (integrirano u jedno izlaganje!)	Marija Gulam
		Integracija mindfulnessa u BKT	Viktorija Hrga
		BKT modeli i tretman generaliziranog anksioznog poremećaja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o generaliziranom anksioznom poremećaju	Mihaela Antić
		Prikaz slučaja <i>(GAP kod odrasle osobe!)</i>	
5.	6/2026	Specifičnosti BK tretmana anksioznosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj anksioznosti (za dijete i roditelja)	Barbara Dukić
		Psihoedukacija o izlaganju	Zoya Dedaj
		Prikaz slučaja <i>(anksioznost kod djeteta!)</i>	



6.	9/2026	Identifikacija automatskih misli	Barbara Dukić
		BKT depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o depresiji	
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod odrasle osobe!</i>)	Jasna Vučak
7.	10/2026	Emocije	Gabrijela Martinović Zovko
		BKT dječje i adolescentne depresije	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj i adolescentnoj depresiji (za roditelja i za dijete)	
		Prikaz slučaja (<i>depresija kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Anita Miljak
8.	11/2026	Planiranje aktivnosti	
		Procjena suicidalnog rizika	HUBIKOT
		Mitovi o suicidu	Anita Miljak
		Prikaz slučaja (<i>suicidalnost kod odrasle osobe!</i>)	
9.	12/2026	Evaluacija automatskih misli	
		Reagiranje na automatske misli	Marina Meštrović Saridžić
		Psihoedukacija o tehnikama relaksacije	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, s time da postoje podaci o ključnim automatskim mislima, emocijama, tjelesnim senzacijama i ponašanjima za nekoliko tipičnih situacija!</i>)	Marina Meštrović Saridžić
10.	1/2027	Vjerovanja	Veronika Petričević
		BK intervencije za kontrolu ljutnje	HUBIKOT
		Psihoedukacija o ljutnji	Marija Gulam
		Prikaz slučaja (<i>ljutnja kod odrasle osobe!</i>)	Jasna Vučak
11.	2/2027	Mijenjanje vjerovanja	Zoya Dedaj
		BKT niskog samopoštovanja	HUBIKOT
		Psihoedukacija o niskom samopoštovanju	Antonia Jelinić
		Prikaz slučaja (<i>nisko samopoštovanje kod odrasle osobe!</i>)	Gabrijela Martinović Zovko
12.	3/2027	BKT partnerskih problema	HUBIKOT
		Komunikacija u partnerskim odnosima	Anita Miljak
		Prikaz slučaja (<i>par koji ima partnerske probleme – ne samo jedna osoba; potrebno je prikupiti podatke od oba člana para!</i>)	



13.	4/2027	Tehnike instrumentalnog uvjetovanja	HUBIKOT
		BKT hiperaktivnosti	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj hiperaktivnosti (za dijete i roditelja)	Ivana Karđole
		Prikaz slučaja (<i>hiperaktivnost kod djeteta ili adolescenta!</i>)	Antonija Ercegović
14.	5/2027	BKT agresivnosti kod djece	HUBIKOT
		Psihoedukacija o dječjoj agresivnosti (za dijete i roditelja)	Ivana Smolić-Ročak
		Prikaz slučaja (agresivnost kod djeteta ili adolescenta! Ne smije biti prikazano zlostavljano dijete)	Ivana Karađole
15.	6/2027	Imaginacija	Dominik Gržan
		Unutarnje kondicioniranje	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odrasle osobe, važno je samo da ima prostora za primjenu imaginacije ili unutarnjeg kondicioniranja!</i>)	
16.	9/2027	Završavanje terapije i prevencija povrata simptoma	Antonija Ercegović
		Problem-solving tehnike	HUBIKOT
		Psihoedukacija o napretku tijekom tretmana, završetku terapije i mogućem povratu simptoma	
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja vrsta problema kod odrasle osobe, s time da postoji barem jedan problem za koji bi se mogao primijeniti problem-solving!</i>)	Veronika Petričević
17.	10/2027	Dodatne tehnike	
		Grupni BK tretmani	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>prikaz grupne BKT za bilo koju vrstu teškoća!</i>)	
18.	11/2027	Bihevoralni eksperimenti	HUBIKOT
		BK tehnike za rad s nesanicom	Marija Miočić Stošić
		Prikaz slučaja (<i>bilo koja problematika kod odraslih, važno je samo da postoje disfunkcionalne kognicije koje se mogu testirati bihevoralnim eksperimentom! Može i odrasla osoba s nesanicom!</i>)	
	12/2027	BKT poremećaja ličnosti	HUBIKOT



19.		Terapijski odnos (kratko za uvod) Razvijanje i korištenje terapijske suradnje	
		Psihoedukacija o poremećajima ličnosti	Marija Miočić Stošić
		Prikaz slučaja (<i>poremećaj ličnosti kod odrasle osobe!</i>)	
20	1/2028	Ponavljanje gradiva i priprema za ispit	HUBIKOT
		Prikaz slučaja (<i>bilo kakva problematika kod osobe bilo koje dobi!</i>)	